

# 肛門手術後の生活について

## (手術した日から)

当院の肛門手術は創が閉鎖傾向にありますので、社会復帰が早くできます。

※生活の目安です。詳細はご相談下さい。術式や創の治り方によって多少変わります。

●軽作業  
(デスクワーク、立ち仕事)

▶2週間後

●家事

▶2週間後



●入浴  
シャワー

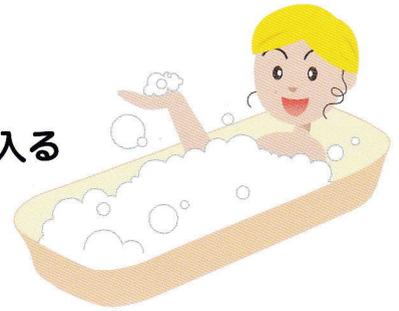
▶2日後

2~3分湯船に入る

▶10日後

普通の入浴

▶3週間後



●重い物を持つ  
重労働

▶3週間後



●スポーツ

(ゴルフ、自転車、ジョギング、  
マラソン、野球、水泳)

●バイクや

自転車の運転

▶6週間後



●自動車の  
長距離運転

▶4週間後



●温泉や旅行に行く

▶4週間後



●アルコールを飲む

▶3週間後



●夫婦生活

▶4週間後

