

あいあい通信

AIAI-TSŪSHIN 1999.5 Vol.11



Matsuda Hospital

特集◎炎症性腸疾患『当院における取組み』 / 川上和彦医師

個室の増設にあたって / 事務長 竹下定利

IBD 料理教室とレシピ

生命の季節 / 院長 松田保秀

新任医師紹介

伝言板

フラワーパークにて / 川嶋正義 撮影



特集

炎症性腸疾患

『当院における取組み』

◎川上和彦医師

食生活の欧米化に伴い我が国における大腸癌の増加が注目されていますが、大腸癌とともに日本で増加しつつある疾患に炎症性腸疾患があります。今回は、この炎症性腸疾患についてご紹介いたします。

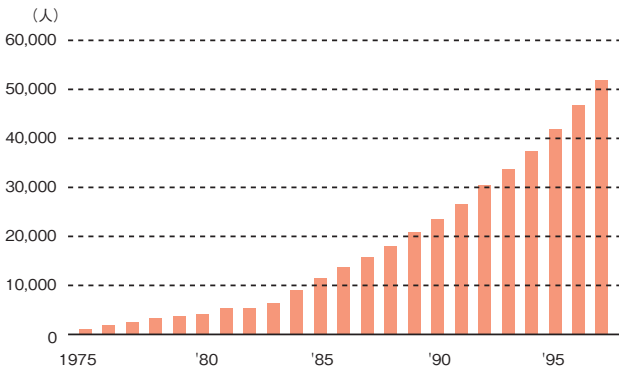


図-1 潰瘍性大腸炎 医療受給者証 交付件数

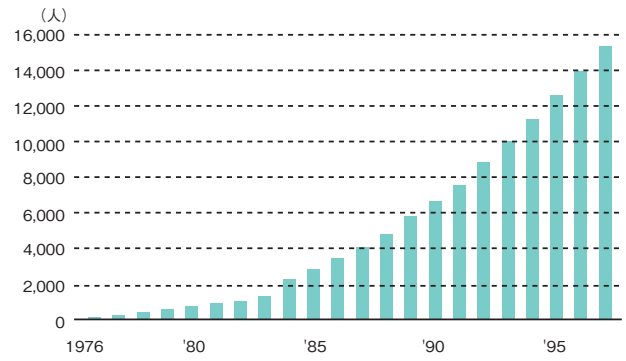


図-2 クローン病 医療受給者証 交付件数

炎症性腸疾患

炎症性腸疾患 (Inflammatory Bowel Disease

の頭文字を取って「IBD」と略されます) は消化管を侵す原因不明の慢性炎症性疾患群の総称ですが、狭い意味では潰瘍性大腸炎 (Ulcerative Colitis, UCと略されます) とクローン病 (Crohn's disease, CDと略されます) の2疾患を指します。

潰瘍性大腸炎は1875年Willsらによって最初に報告された、直腸を中心とする大腸の粘膜にびらん(ただれ)や潰瘍ができる病気で、血液の混ざった頻回の下痢と腹痛、発熱が主症状です。治療は副腎皮質ステロイドホルモン剤などの薬物療法が中心となりますが、重症例では大腸を切除する手術療法が行われます。

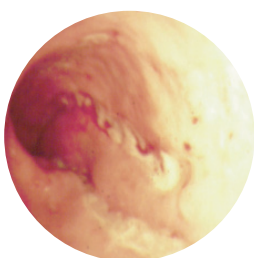
クローン病は口から肛門までの全ての消化管にアフタ(口内炎のようなもの)や縦長の潰瘍をおこす病気で、1932年Crohnらが最初に報告しています。やはり下痢と腹痛が主症状ですが、お腹に膿が溜まったりお腹の皮膚から腸の内容物が漏れ出てくることもあります。薬物療法とともに栄養療法が治療の主体となりますが、重症例では外科的手術の対象となります。またクローン病に伴う痔瘻は一般的な手術では治りにくく、特殊な治療が必要となります。

いずれも若い世代に発病する治りにくい病気で、完治することは難しいとされています。厚生省の特定疾患に指定されて原因解明や新しい治療法の確立のための研究がすすめられています。我が国でも大変な勢いで増加しています。(図-1、2)。

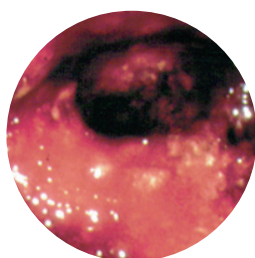
炎症性腸疾患に対する 当院における取り組み

松田病院ではこの炎症性腸疾患の医療をより充実させる目的で、1998年4月より『IBD外来』(毎週水曜日午後、予約制)を開設致しました。この外来では医師のほかに専属の看護婦、栄養士、薬剤師、ケースワーカーが随時待機し、様々なご相談にお答えできるような体制を整えています。

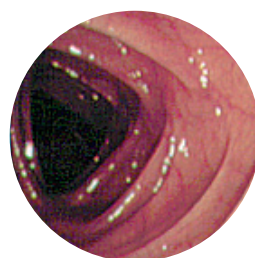
また『IBD外来』のスタッフによる週1回の学習会、研究会や学会への積極的な参加など、常に新しい情報を正しく集積するよう努力しております。さらに炎症性腸疾患の患者さんおよび家族の皆様により快適な生活の達成を目的とする情報交換会にも参加し、サポートさせていただきます。松田病院の『IBD外来』をよろしく願いたします。なおご意見・ご希望がありましたらお寄せください。



クローン病



潰瘍性大腸炎



正常の横行結腸・肝彎曲部



個室の増設にあたって

事務長◎竹下定利



**激変期を生き抜くために
今、何をなすべきか！**

病院経営が厳しさを増して来たと言われ始めて久しくなります。最近では、「医療の専門家も、「医療は激変期に入ったな、という率直な感じだ」と言う状況になっております。病院も、その激変の真っ只中で、生き残る為に如何なる道を選ぶべきなのか、という大きな岐路に立たされ、厳しい選択を迫られております。

当院は既報のとおり昭和61年に大腸肛門の専門病院として産声をあげてから十三年が過ぎ、十四年目を迎えております。その間、54床の個人病院から108床に増床すると共に医療法人と成りました。更に昨年には、特定医療法人として新たな出発をすることが出来ました。この特定医療法人化は、地域医療への一層の貢献を果たしてゆく為にも役立つものと思われれます。介護保険の開始を来年に控え、病院の機能（規模）の棲み分けがより鮮明に誘導されようとしております。

当院は、大腸・肛門の専門病院として、より専門性の高い医療の追求をめざそうとしております。当院での診療の具体的な方針は、より完全に、より早期に、より安く、そして患者様に満足して頂ける医療の確保を第一に考え「高い技術と奉仕の心」というモットーの実現に向け努力してゆくことです。

また、病院内の環境整備や医療機器の充実に注力するとともに、全ての部署に於いて患者様に満



特別室：ひろびろとした室内（221号室・321号室）

足をして頂く医療、看護・応対等の向上をめざしたいと考えております。職員の意識改革と弾力的・創造的思考で、全員参加の病院づくりに取り組むべき時は、「今」をおいてないと思います。

院内改装で個室12部屋完成

この度、このような状況の中での環境改善の第一段階として、二号館を活用し、かねて患者様からも要望のあった個室を増やし、かつ、増設した特別室の室内の充実にも配慮した、院内改造を行いました。これにより特別室が四部屋、その他の一居室が八部屋、合計十二部屋の個室が完成いたしました。

個室のご利用料金は特別室が一日当り一万円、その他の一居室が三千円と二千円に分かれております。従来以上に患者様のご要望にお応え出来る状況が整ったものと思っております。今後は、更に現状を見直し環境面の整備に力を注ぐことはもとより、専門病院として必要な専門機能を備えた機器類を導入し、科学的で、より質の高い診療の拡充を目指したいと考えております。個室の増加に伴い、看護体制の機動性の確保や、一人一人の入院患者様が安心して、心穏やかに入院生活が送られますよう、スタッフ一同地道に取り組んで行くつもりです。

また、患者様に対してはインフォームドコンセントを充分に行い、信頼される医療の提供に全力で取り組みたいと考えております。皆様の一層のご指導を心よりお願い申し上げます。



トイレ（221号室・321号室）



バスルーム（221号室・321号室）

IBD 料理教室と レシピ



生鮭のパン粉焼き

当院では、平成8年5月より、炎症性腸疾患の食事療法の一助として『低脂肪・低残渣食』のメニューでの料理教室ⅡIBD料理教室を開いています。

毎月1回、土曜日の午前10:00～11:30に栄養指導室にて開催しております。

炎症性腸疾患（クローン病や、潰瘍性大腸炎）は慢性の病気であり、調子の良い時でも、食生活には充分注意していく必要があります。『低脂肪・低残渣』という制限のある食事は、ワンパターンの食生活になりがちです。

そこで、少量の油の使用でもおいしく食べられる工夫と、食物繊維の上手な取り方、バランスの良い食品の組み合わせを、実際に作り方から見て頂きます。そのあとは楽しい試食タイム。患者さん本人はもちろん家族の方の参加もできます。また、何回でも受講できます。

調理に使用する油は『しそ油』という炎症を起こしにくい油です。スーパーなどでは手に入りにくいので、当院売店で販売して貰っています。使用方法など詳しいお問い合わせは栄養科までどうぞ。

では、好評だったメニューの中から、一品ご紹介しましょう。

材料／一人分

- ・生鮭切り身（皮取り）……………一切れ
- ・小麦粉……………10g
- ・卵……………1 / 5個 10g
- ・パン粉……………10g
- ・しそ油……………3g

トマトソース

- ・トマト（湯剥き種取り）……………30g
- ・しそ油……………2g
- ・ケチャップ……………10g
- ・醤油……………1g
- ・砂糖……………0.3g
- ・ナチュラルチーズ……………3g
- ・パセリ……………1g

付け合わせ（茹で野菜）

- ・人参……………15g
- ・新ジャガ（小）……………30g

一人分栄養量 ※

- エネルギー量……………763kcal
- たんぱく質……………28.8g
- 脂肪……………16.5g
- 食物繊維……………5.4g

作り方

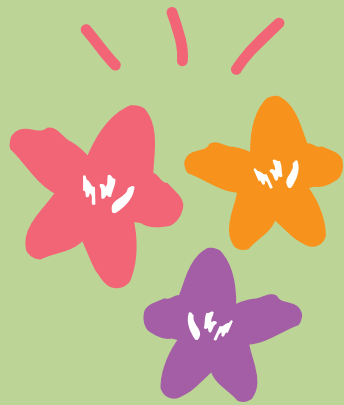
- ①生鮭の両面に塩少々を振りフライの要領で、小麦粉、卵、パン粉の順に衣をつける。
- ②フライパン（テフロンが焼きやすい）を温め、しそ油を入れ、鮭の両面に焼き色をつける。
- ③オーブンを180℃に温めておき、天板にオーブンペーパー（またはアルミホイル）を敷き、焼き目をつけた鮭を並べる。10～15分焼いて、中まで火が通ったら、ナチュラルチーズを上においてチーズが溶けるまで1分位焼く。
- ④トマトソースを熱し皿に敷き、焼いた鮭のパン粉焼きをのせ、パセリのみじん切りを彩りに少々散らす。茹でた人参と新ジャガに塩少々を振って付け合わせる。

トマトソース

- ①トマトは湯むぎにして、種を取り、ザク切りにする。
 - ②厚手の鍋に、しそ油、トマトを入れゆっくり炒める。
 - ③トマトが煮えたら、ケチャップ、醤油、砂糖を入れ味をととのえる。（バジリコ、オレガノなどのハーブを足してもよい。）
- ※ごはん、南瓜のレモン煮、新玉葱のかき玉味噌汁、白玉団子のあべ川を組み合わせると食分です。

生命の季節

院長◎松田保秀



『病は気から』とよく言われますが、この気を一番強く意識するのが3月ではないでしょうか。木枯らしの中で身を固くして、じっと耐えていた樹木のように、人も1月から2月の凍てつく様な寒さに耐えていました。代謝を落とし、余分なエネルギーを少しでもセーブしようとする、自然の摂理が見事に働いていました。今まさに、オホーツク海の流水群が融けて形を失う頃、人間も自然も新しい生命を吹き込まれて、むくむくと活動の為の目覚めを迎えています。『気がうごめく』とき、正に啓蟄を過ぎて、蟄雷の洗礼をうけ、彼岸へと流れていく日本の自然の美しさを、私達は存分に味わいたいです。

「あいあい通信」も発刊して3年が経過し、少々微臭くなってきましたので、この辺りで精気を注入し、紙面の刷新を計ることにしました。当院のチーム医療を更にレベルアップするためにも、職員各部署の協力で独自性を発揮して、読者である皆様にアピールできる内容にして行きたいと思えます。

新任医師紹介

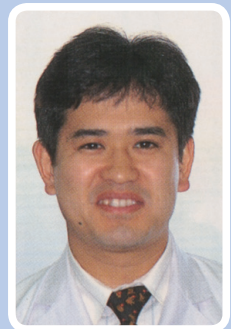
生まれも出身校も違いますが、松田病院で研修し、患者さんの力になれるよう頑張りたいと思いますのでよろしくお願いいたします。

①出身地 ②趣味 ③自分の健康法 ④信条 ⑤星座・血液型



大森 育おほもり ひとし

- ①千葉県生まれの佐賀県人（？）
- ②悪い。ですが、テニス・野球をやること。呑んで騒ぐ
- ③サーブを思いっきり打って、ドロップショットを決めたとき。ストレス発散ができます。魚を食べること
- ④常に誰かに必要とされる人間でありたい。座右の銘…人事を尽くして天命を待つ
- ⑤銀座、ではなく、獅子座。ちなみに丑年です。ガッタガタではなく、夢見るB型。



那須野 寛也なすの ひろなり

- ①静岡市
- ②スキー・ゴルフ
- ③特にしていません
- ④何に対してもおおらかで決して怒らない。
- ⑤魚座・A型



平野 敬太郎ひらの けいたろう

- ①東京都品川区
- ②絵画（制作もやります）、音楽鑑賞
- ③音楽をきいたり、絵をついたりして精神安定を保つ
- ④人として出来る限り純粋に生きる。でも実際はなかなか難しいのです
- ⑤てんびん座・A型

退職者：石原兼医師は当院での研修を終了し、4月より母校の大学の医局にもどられました。

◎伝言板◎

松田病院の患者さんに対する理念

- 1、私達は一人の人間として自らの良心に従い、医の倫理を守ってベストを尽くします。
- 2、「奉仕の心と高い技術」をもって、患者さんのニーズ（要望）に誠心誠意お応えします。
- 3、インフォームドコンセント（説明と同意）によって、患者さんに真実を語り、満足をしていただける医療を提供します。



患者さんの権利について

- 1、患者さんは、十分な説明のもとに治療を受ける権利を持っています。
- 2、患者さんは、個人の医療上の秘密が守られる権利を持っています。
- 3、患者さんは差別されることなく平等に治療を受ける権利を持っています。
- 4、患者さんは、公的援助制度に関する情報の提供を受ける権利を持っています。

胃腸科・肛門科以外の専門診療相談のご案内

- 一般内科**：糖尿病や高血圧など、内科全般にわたっての診療を行っております。
- 泌尿器科**：膀胱鏡等、専門的な検査室を備えて、前立腺肥大や膀胱炎など腎臓・尿路系一般についての診療を行っています。
- IBD 外来**：潰瘍性大腸炎やクローン病など、炎症性の腸疾患に対して医師による診療だけでなく、栄養士（栄養指導）・薬剤師（服薬指導）・事務職員等がチームとなって様々な相談に応じています。
- 血管外来**：主として下肢静脈瘤などの疾患に対する診療を行っています。

VOL.11 編集後記

早いもので、あいあい通信もスタートして3年目（VOL.11）になります。皆様が手にとって読んでくださることが励みとなり、ここまで来ることができました。ありがとうございます。

さて、VOL.11、5月号より、当院広報委員会がすべての誌面を製作することになりました。今回はビジュアル中心となりましたが、次回よりは今までよりもっと多くの情報を、患者さんや医療に従事している皆様に伝え、当院を少しでも理解していただき、お役に立てるよう頑張っていきたいと思っております。

あいあい通信に対して、ご意見、ご感想がありましたら是非、職員にお寄せください。



●患者さんへお願い●月1回、必ず保険証の提示をお願いいたします。

外来診療／胃腸科・肛門科

月～土	受付時間	8:30～11:30
	診療時間	9:00～12:00
火・水・木	受付時間	14:30～15:30
	診療時間	15:00～16:00

その他専門診療相談日

- 一般内科 水 (8:30～11:30)
- 泌尿器科 火・木 (14:30～15:30)
- IBD 外来 水 (14:30～16:30)
- 血管外来 金 (10:30～11:30)

当院の診療は予約制になっております。

〈電話予約（変更等）受付時間 平日の午後1:00～3:00〉
※予約のない方は担当医が変更することがあります。



JR = 浜松駅下車 タクシーで10分
高塚駅下車 タクシーで5分
バス = 浜松駅バスターミナル5番ポール（宇布見、山崎行）乗車
東彦尾または西郵便局下車 徒歩5分
E-mail matudahp@inh.co.jp
ホームページ http://www.inh.co.jp/~matudahp/



Matsuda Hospital

特定医療法人社団
松 愛 会

松田病院

〒432-8061 浜松市入野町735番地 TEL.053-448-5121 (代)

(発行/松田病院広報委員会)