

あいあい通信

AIAI-TSUSHIN 2000.9 Vol.15



Matsuda Hospital

特集◎最新のそけいヘルニア手術／浅野 道雄医師

潰瘍性大腸炎に新しい治療法

静脈瘤について

ピーチメール

院長の一言メッセージ

ドクター紹介

平野敬太郎 画



Keitaro Hirano

最新のそけいヘルニア手術

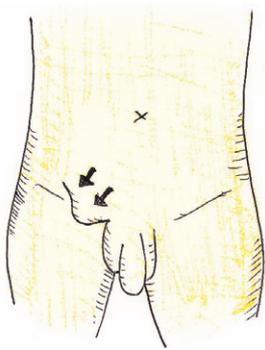
ヘルシーペイシエントに朗報



ヘルシーペイシエントということばを聞いたことはありませんか？「ヘルシー」は「健康な」という意味。「ペイシエント」は「患者」という意味です。「健康な患者」とは矛盾する2つのことばが並んでいるようですね。これは、仕事や日常生活が送れないわけではないのですが、ちょっと気になる異常を持っている人のことを指します。いぼ痔（内痔核）や虫歯などはその典型でしょう。どうしても治療しなければいけない訳ではないのですが、どうもすつきりせず、病院にかかれば治療を勧められます。

「そけいヘルニア」もこのヘルシー

ペイシエントとなる疾患のひとつといえます。立ったりおなかに力を入れると股の付け根がふくらんでくる状態で、俗に「脱腸」とも呼びます。股の付け根（そけい部）は、もともと構造的に壁が弱いところで、腸などが飛び出しやすい部分です。生まれつきの場合（小児そけいヘルニア）と、成人になってからおこる場合（成人そけいヘルニア）がありますが、いずれの場合も手術し



立ったり、腹に力を入れるとふくらみます。

普

なければ治すことはできません。段は、体の一部が出っ張ったりへこんだりを繰り返すだけで、

ひどく痛む訳ではなく、何となく気持ち悪いだけです。日常生活に差し支えないことがほとんどです。30年来ヘルニアをもったまま生活しているという方もいます。ただし、出っぱなしになって戻らなくなると、出口で腸が締め付けられて腸が腐ることもあるので緊急手術が必要となります。できれば早めに手術を受けた方がよいでしょう。ヘルニアバンドという特殊なベルトで圧迫して脱出を防ぐ方法もありますが、根本的な治療でないばかり



医局

浅野 道雄

か癒着の原因となることもあるので、あまりお勧めできません。

小

児そけいヘルニアは、普通、簡単な手術で治るので、これまでも2日から3日の短い入院期間で手術が行われていましたが、大人のそけいヘルニアはそういう訳にはいきませんでした。従来この手術は、皮膚の下で外に飛び出る袋（ヘルニア嚢）を切り取った後、その周りにある丈夫な組織（腹横筋腱膜弓）を引っ張ってきて縫いつけ、壁を強くして再発を予防するという方法が一般的でした。そのため手術後の痛みが強く、またせつかく縫いつけた膜が引きちぎれないように、しばらく安静にしている必要があります。最近、体に馴染みやすい人工の網（メッシュプラグ）を使った手術がアメリカで開発され、日本にも紹介されました。これは、傘のような形をしたメッシュをヘルニアの出口に押し込み、そ

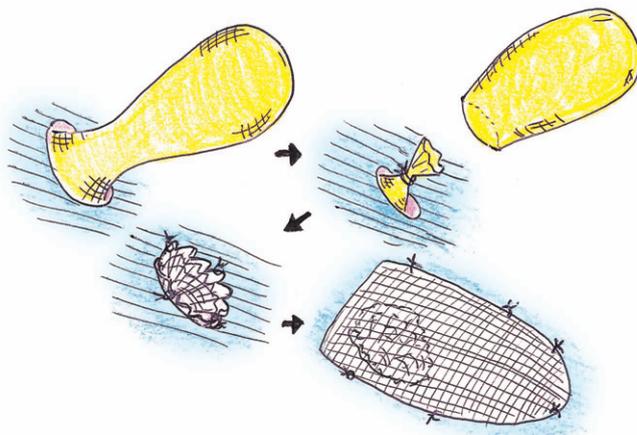
こから二度とヘルニアが出ないようにした上で、さらにその上に平べったいメッシュをあてて、そけい部がたるまないように補強する方法です。従来のように生体内にもともとある組織を引っ張らなくても良いので、痛みが少ないばかりでなく、再発も少ないのが特長です。また、安静の必要もないので、入院期間を短くできます。社会復帰の時期も早く、ヘルシーペイシエント（健康な患者）には大変有効です。松田病院でもこの方法で手術を行っており、大変好評を得ています。

ア

アメリカではこの手術はほとんど日帰りで行われています。これは、入院期間を少しでも短くする目的があるためです。ただし、退院して少なくとも2〜3日は仕事を休む必要がありますし、できることなら長く入院したいという方もいらっしゃいます。松田病院では、そけいヘルニアの手術後

の入院期間を、3〜7日まで、患者様の希望に合わせて選んでいただくようにしています。

これまでに「そけいヘルニア」と言われているけれど、手術を躊躇ちゅうちゅうよしている方や、股の付け根が気になっている「ヘルシー」な患者様、一度気軽にご相談ください。



ヘルニアの袋を絞って切り取り、出口につめものをして二度と出ないようにします。

病院の理念と患者様の権利を掲げて診療をします。

松田病院の理念について

- (1) 私達は一人の人間として自らの良心に従い、医の倫理を守ってベストを尽くします。
- (2) 「奉仕の心と高い技術」をもって、患者様のニーズ（要望）に誠心誠意お応えします。
- (3) インフォームドコンセント（説明と同意）によって、患者様に真実を語り、満足をしていただける医療を提供します。



患者様の権利について

- (1) 患者様は、十分な説明のもとに治療を受ける権利を持っています。
- (2) 患者様は、個人の医療上の秘密が守られる権利を持っています。
- (3) 患者様は、差別されることなく、平等に治療を受ける権利を持っています。
- (4) 患者様は、公的援助制度に関する情報の提供を受ける権利を持っています。

◆潰瘍性大腸炎に新しい治療法◆

「顆粒球除去療法」とは…

血液透析のように患者様の血液を体外循環させ、吸着型血液浄化器（アダカラム…日本抗体研究所）により、炎症を悪化させるものを吸着除去する方法です。

潰瘍性大腸炎の活動期には、血液の中にある顆粒球・単球が過剰に、あるいは慢性的に局所に浸潤し炎症を悪化させると考えられますが、吸着型血液浄化器、アダカラムはこれらの顆粒球・単球を吸着、除去し、さらに活性酸素産生能を低下させ、症状を軽減します。

根本的な治療方法ではありませんが、重症な時期や、副作用がおきやすいステロイドの投与量を減らせる可能性があります。4月より保険適用を受けたばかりで、7月末現在、当院では4人の患者様が実施されましたが、詳細につきましては診療している医師にご確認下さい。



「発芽大麦（GBF）」とは…

ビール醸造後の副産物である整腸効果のある発芽大麦を配合したもので、グルタミンを多く含む蛋白質と食物繊維からなる粉末状の食品です。食品の為、保険適用はできませんので、全額患者様の負担となります。処方箋はいりませんが、厚生省より個別評価型病者用食品として許可を得ていますので、医師の指示は必要です。

効果は全国4病院で、軽症から中等度の潰瘍性大腸炎の方28名に、使用している薬剤（ペンタサ、サラゾピリン、ステロイドなど）を併用しながら、GBFを1回10g、1日3回、4週間投与したところ、下痢、腹痛などの症状が80%以上で改善されました。

値段と購入方法は、90包入り（1日3回、1ヶ月分）で15,900円です。味はプレーン、コーヒーがあります。購入方法は、プライバシー保護や賞味期限管理の為、個人を対象とした通信販売のみの予定です。

注文受付 0120-018-952
10:00～17:00（土・日・祝日は除く）

キリンビール株式会社

詳しくは薬剤部まで

静脈瘤について

血管外来

金子 寛

下肢静脈瘤

下肢静脈瘤は主に皮膚の下にある静脈の弁が正常に機能しなくなり、血液が逆流を起こして下肢の血液循環が悪くなる病気です。下肢の血液は静脈弁により、本来心臓の方向にしか流れないようになっています。この弁が壊れると立位・座位では重力のため血液が心臓に戻らず、下肢の静脈に溜まってしまいます。そのため静脈はだんだん太く蛇行するようになり、症状として下肢が重くなる、疲れやすくなる、張る、痛くなる、むくむ、つる（こむら返り）などが生じてきます。さらに重症になると皮膚の血液循環が悪くなり皮膚炎を起こしたり、皮膚が茶褐色となり硬くなってしまったり、最後には皮膚が壊死に陥り潰瘍となること

もあります。また拡張した静脈瘤の中では血液が停滞しやすいため、血液が固まって急に膨れ上がり痛くなることもあります（血栓性静脈炎）。この血液の固まりが剥がれて血液中を進み、心臓から肺に達すると肺塞栓を起こし、命に関わることもあります。

静脈瘤の治療

静脈瘤の治療には弾性ストッキングを着用する圧迫療法、静脈瘤に硬化剤を注入して圧迫し癒着硬化させる硬化療法、静脈瘤を抜き取る手術療法があります。治療法の選択には静脈瘤の形態、範囲を正確に把握することが重要で、専門的な診察、検査が必要です。静脈瘤は良性疾患であり、過度に心配する必要はありませんが、治療をしないと徐々に進行しますので、あまり悪くしないうちに専門医の診察を受けた方が良いでしょう。



手術前



手術後

ピーチメール



Peach Mail 1

松田病院のロゴマークから命名した栄養部発信の料理紹介です。



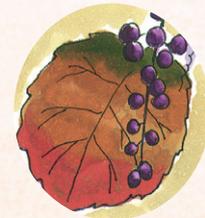
サンマの蒲焼き風

サンマを3枚におろして、そのまた半分に切り、酒としょうが汁に漬け込み、片栗粉をつけて揚げます。その後、ウナギのタレを塗り、少し焼き、粉さんしょうを振りかけて出来上がり。

さんま

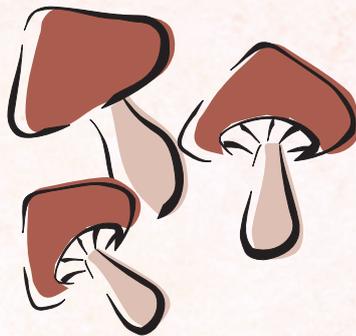
庶民的で秋の代表的な魚「秋刀魚」。古典落語でもあるように、殿様がその美味しさに驚いたという事から高級な魚にも負けない味を持つ、よい魚であることは間違いありません。やはり、塩焼きが一番。鮮度がよければ、生でタタキ、お造りも美味しい。目先が変わったところでは、当院のメニューにもある「サンマの蒲焼き風」などいかがでしょうか？

秋の料理



きのこ

秋の味覚「キノコ」。キノコは香り、味、歯ざわりなどを楽しむ嗜好性の高い食品です。栄養面ではビタミンDを含み、コレステロール低下、血圧低下、抗腫瘍作用の働きがあります。また、体内での水を引く力があるので、便秘にも効果があります。



ちよっぴりイタリア風に サンマのホイル焼きタイム風味

- ① サンマに塩・こしょう・白ワインを振りかけ15分おく。
- ② 小麦粉をまぶして、オリーブオイルを多めにひいたフライパンでムニエルにする。(8分くらい、火を通す) 魚を取りだし、んにくのみじん切り、ブチトマトを炒める。
- ③ ホイルに②のトマトをしき、その上に魚タイムをかけ、包んでオーブンで10分くらい焼く。

栗五目ご飯

- ① シメジはほぐし、干しシイタケはもどして短冊に切る。肉とものだし汁で煮る。
- ② むき栗を米の上のせ、醤油と酒を加えて炊く。
- ③ 炊きあがったご飯と①で煮た具を混ぜる。
- ④ 盛りつけてゆず皮と花人参を飾る。

材料 (4人分)

精白米	360 g
胚芽米	40 g
濃口醤油	8 g
酒	8 g
花人参(ゆでる)	8枚
ほんしめじ	80 g
干しシイタケ	6 g
とりむね肉	60 g
砂糖	4 g
みりん	8 g
濃口醤油	12 g
ゆず皮	適宜
むき栗	60 g

材料 (4人分)

3枚におろしたサンマ	2尾
オリーブオイル	適宜
ブチトマト(半分にカット)	16粒
んにくのみじん切り	1かけ
タイム(生)	適宜
小麦粉	適宜

※ 付け合せはキノコなど何でもOK。

院長の
一言
メッセージ

最近の活動報告

院長◎松田 保秀

今年も早や三分の二が過ぎ、世の中の動きも多少は良い方向へ向かいつつあるようです。当院の最近の学術活動で、話題のものを拾ってみました。

私は、この5月3日から7日までは、上海で行われた第5回日中大腸肛門病交流会に出席しました。私の演題は『クローン病における肛門病変』でしたが、日本からは34名の参加者があり、英語を中心に、通訳を介した中国語、日本語での発表が活発かつ熱心に行われました。中国での痔核治療は、消痔靈しょうじりやうという明礬みょうばんを主成分とした注射療法が主流ですが、日本と同じ西洋式最先端の治療も行われていて、急速に進歩しています。

6月15日・16日には秋田市において、日本病院学会が行われ、私は『中小病院経営戦略パートV』のシンポジストとして、自院の経営内容を公開する形で発表しました。私にとっても、同じ立場にいる経営者にとっても大いに参考になるシンポジウムでした。

そして7月7日には東京で大腸癌研究会が行われましたが、80〜90歳の大腸がん患者の手術に関しては積極的に行うが、高齢者特有の基本的な病気があるときは慎重に、かつ縮小手術が望ましいとの統一見解でした。当院の発表は川上副院長が『当院における高齢者大腸癌の検討』でした。また、7月8日に浜松で行なわれた第9回東海肛門疾患懇談会では、肛門手術後の合併症がテーマで、実例を出して如何にして予防するかが話し合われました。当院からは、平野先生が『当院における肛門術後合併症の検討』を発表しました。いずれ患者様にも当院の治療成績を公開したいと思えます。

ド

ク
タ
ー
紹
介



あさの みちお
浅野 道雄

1. 浜松市
2. B型 かに座
3. 患者様自身が自分の主治医です
4. 家族とお出掛け
5. 歌を歌う



さいぐさ なおと
三枝 直人

1. 静岡市
2. B型 おひつじ座
3. 患者様ごとの適切な医療が受けられますよう、かかりつけの医師と風通しの良い関係を築きましょう。
4. 可能な限りゴルフ、さもなくば寝坊美酒美食、現実から逃避できるものなら何でも。
- 5.

1. 出身地
2. 血液型・星座
3. 医師から患者様へのメッセージ
4. 休日の過ごし方
5. ストレス解消法

表紙の絵

現在、病院の待合室に私の作品が展示してありますが、これは全て12色の色鉛筆のみを使って制作しています。当時余りお金がなかったためなのですが、逆にこのような制約が作品にある種の力をもたせるようにも思います。

来院された際は、是非ご覧になって下さい。

医師 平野敬太郎



講習会・友の会 開催のお知らせ

松田会（人工肛門造設者会）

11月下旬日曜日予定

MCC友の会（クローン病患者会）

10月下旬日曜日予定

医師・看護婦など
医療スタッフが
サポートいたします。



便秘外来 時間変更のお知らせ

三枝医師により毎週火曜日、午前の外来で便秘についての専門外来を行なっています。便秘でお悩みの方、是非ご相談下さい。

地域連携室を開設して

7月1日より、地域連携室を開設いたしました。ご紹介施設の先生方から、多くの患者様をご紹介していただきありがとうございます。ご紹介施設からの電話、FAX、及びE-mailからは心遣いが感じられ、うれしく思う事が多々ありました。まだ日が浅いのでデータは少ないのですが、報告をさせていただきます。7月1日～7月31日現在 紹介患者数……73件 問い合わせ・予約受付数……35件 その他報告などの発送は随時行っています。今後とも、早く正確にご紹介施設に報告をしていくことを目標に頑張っていきたいと思っております。

ご意見・ご要望がありましたら、是非地域連携室までご連絡ください。

地域連携室：田上



VOL.15 編集後記

世の中は、すごく早いスピードで動いています。当院も変化を続けています。医局は医師の交代により新たな体制で、よりバワフルに治療に取り組んでおります。今回は広報委員会も新たな試みとして表紙に平野画伯(?)のエンピツ画を起用してみました。いつでもチャレンジする気持ちを忘れないで広報誌を作りつづけていきたいと思います。



●患者様へお願い●月1回、必ず保険証の提示をお願いいたします。

【外来診療のご案内】 泌尿器科相談は火曜日の午前と午後になりました。

受付時間		診察日
午前	胃腸科・肛門科	● 8:30 ~ 11:30 月～土
	便秘外来	● 8:30 ~ 11:30 火
	泌尿器科相談	● 8:30 ~ 11:30 火
	内科相談	● 8:30 ~ 11:30 水
	ストーマ外来	● 8:30 ~ 11:30 火・木・金
午後	血管外来	● 8:30 ~ 11:30 月・水・金
	胃腸科・肛門科	● 2:00 ~ 4:00 月～金
	泌尿器科相談	● 1:30 ~ 3:00 火
	IBD 外来	● 2:00 ~ 4:30 水

午前中の診療に限り予約制になっております。(初めて受診される方、緊急時等はこの限りではありません。)
 (電話予約(変更等)受付時間 平日の午後1:00～3:00)
 ※予約のない方は、主治医以外の医師になることがあります。



JR=浜松駅下車 タクシーで10分 高塚駅下車 タクシーで5分
 バス=浜松駅バスターミナル5番ポール(宇布見、山崎行)乗車 東彦尾
 または西郵便局下車 徒歩5分
 E-mail matudahp@inh.co.jp
 ホームページ http://www.inh.co.jp/~matudahp/



特定医療法人社団
松 愛 会

松田病院

〒432-8061 浜松市入野町753番地

TEL.053-448-5121(代)
FAX.053-448-9753

(発行/松田病院広報委員会)