

あいあい通信

AI-AI-TSUSHIN 2010.9 Vol.45



Matsuda Hospital



今

回は「地域における病院の品格」について考えてみます。いや、考えただけではなく、そこありたいと思うことを取り上げてみます。

◆院長の一言
◆メッセージ

今日本の抱えている最重要問題を思い浮かべると、次のような項目が出てきます。①経済危機 ②医療危機 ③少子化問題 ④防衛問題でしょうか。その余波として、従来日本では考えられなかった単純な人為的事故や災害が断続的に発生しています。

その中でも喫緊に手を打たなければならぬものの一つが医療危機です。医療側では医師不足と国民

の望む医療レベルのための財源が足りず、患者側では医療費の高騰と受診時間の余裕が無く、より経済的な医療を望むので、お互いの接点がずれてきているように思います。

そこで、多くの病院では患者さんのニーズに答えるため、医療経営状態の厳しい中、国民に対する医療提供義務を果たすべく奮闘努力をしているのです。医療現場では、病院の設立母体の性格に応じた医療供給という社会的・公的義務と責任を全うしているかどうか、いつも自己評価し改善努力をしているのです。今問題となっている小児科、産科・婦人科、外科、救急医療に関しても、多くの医療機関では現行体制内で責任を全うできる範囲の規模で、全力で診療を行っているのです。スタッフ不足、対応不足は多少あるでしょうが、何れともあれ診療が継続できていることが重要なのです。

地域で魅力的な病院となるために

院長 松田保秀

葉は基本的には病院の本質的な美点です。

そこで、患者さんの立場に立つて、品位・品格ある地域病院が持つべき要素とはどんなものか、私なりに考えてみました。

- ① 医療の安全体制が確保されている…医療の安全は国の安全保障と同じで、患者さんの信頼感に関わってきます。院内の規律にも関わっています。
- ② 救急受け入れが丁寧で素早い…当地では救急医療は主に公的医療機関が担っておりませんが、今までの以上にインパワーに満ちて素早く苦しんでいる患者さんの対処ができるか、市民は安心して生活できるのです。この点は早急の取り柄となります。
- ③ 各科とも高度医療が提供できる…総合病院はあらゆる状況に対応できる能力を持っていますので、他の施設に対して最大限の機能が發揮できる支援が望まれます。

- ④ 院内各科の連携がよく総合力がある…総合病院は総合力が優れているのですが、時には各科の連携が機能不全を起すこともあってしょう。頼りになる病院にするには地域住民の熱意も大切です。
- ⑤ 職員全てが医療に対して真摯である…病院の職員が元気で、チームワークのもと洗練と真剣に医療に取り組む姿は、信頼感を生みます。
- ⑥ 院内外の学術的活動が活発である…学術活動をするには、院内の活性化につながり良い人材を育てることに繋がります。
- ⑦ 院内倫理委員会の活動が活発である…社会に対して透明な医療を提供していることの裏返しだと評価します。
- ⑧ 常識的でかつ新鮮な広報活動が行われている…住民が知りたい病院の情報を的確に外部に提供する場合は、病院の開放性を示すもので大切なことです。

しかし国民は、社会一般的なサービス提供を医療分野にも要求しています。よくいわれる医療の「コンビニ化」です。自分の好きな時に素早く自分の望む最高の治療を受けたいというものです。「コンビニ」のサービスは一見便利で待ち時間もなく、国民の要望を十分満たしているように思えますが、パートナーなどと比較すると内容が完全ではありません。しかし、それを理解、納得して住民は利用していることでしょうか。従って医療にも同じシステムを当てはめると、住民の満足度は当然低下してきます。何故なら「コンビニ」では安全な商品の低価格販売が目的で、お腹が一杯になったか、最高の味であったか、サービスが良かったかなど、結果に責任は持たないからです。一方医療ではその後の結果を問われるので、いくら素早く診療できても「コンビニ」化は馴染まないのです。この馴染むとか、病院としてふさわしいとかの修飾言

- ⑨ トップリーダーの存在を感じる…大病院ほど院長など病院のトップリーダーの姿が見えにくいのですが、大企業の社長のように施策を舵取りしているトップの影がちらほら見えた方が、住民・職員とも安心感があるのではないのでしょうか。
- ⑩ 病院としての社会的責任を果たし、他の医療機関からの評価が高い…他の医療機関の評価が高いことは総合力が優れていることとしょうから、これが最重要項目かも知れません。

以上10項目を羅列し解説を加えましたが、これだけで品格優秀な病院であると断言はできないかも知れません。しかし、自信を持って全ての項目に合格点を与える病院管理者がいることを信じて、当院も地域医療の発展に貢献していきたいと思っています。

ヒトは血管から老いる

石丸 啓けい医師

老化の恐ろしさは、自覚症状がな
いままに進行するところにあります。

一般的には、見た目の若さばかりに
関心が集まりがちですが、本当の若
さと美しさを手に入れるためには体
の中こそが大事です。「ヒトは血管か
ら老いる」といわれるように、血管
は体の中で非常に老化の影響を受け
やすい部位と考えられます。血管は
大きく二つに分類され、心臓から遠
ざかる方向に血液を運ぶ血管を動
脈、心臓へ血液を運ぶ血管を静脈と
いいます。最近では血管年齢が注目
されており、当院でも実際に患者さ
んからお問い合わせをいただくこと
があります。血管年齢とは動脈が
実年齢よりどれだけ老化しているの
かを示す指標であり、自分の血管年
齢を知ることが、命にかかわる大病
(心筋梗塞や脳梗塞など)を防ぐう
えで極めて重要です。

一方で、血管は血管でも静脈は特に
忘れられがちです。と云いますのは動
脈が詰まってしまうと即、死につなが
りますが、静脈はそれ程のダイナミッ
クな変化は多くはありません。しか
し静脈疾患は、患者さんの日常生活
におけるQOL(Quality of Life：生
活の質)を著しく阻害します。その中
でも私が専門としている下肢静脈瘤
について、今回はご紹介させていただ
きます。

下肢静脈瘤(かじしよみやくりゅう)

下肢(ふくらはぎ、すねなど)に、写
真のような血管がポコポコ膨れていた
り、浮き出て見えるようなことはあ
りませんか？これを下肢静脈瘤と
よびます。下肢静脈瘤は、血液の逆流
を防ぐ静脈の弁が正しく閉じなくな
り、血流が逆流することによっておこ
る病気です。下肢静脈瘤は男性より



網目状静脈瘤



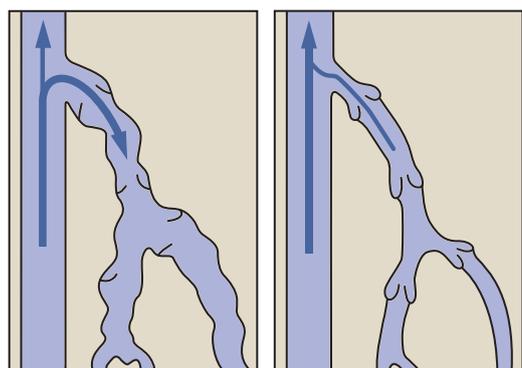
クモの巣状静脈瘤



側枝静脈瘤

下肢静脈瘤の種類は大別して4つ
に分けられます。重症度の高いほう
から、伏在静脈瘤・側枝静脈瘤・網目
状静脈瘤・クモの巣状静脈瘤です。
視診、触診により診断し、さらに精
密検査としては非侵襲的検査(痛く
ない検査・超音波検査など)を施行
します。

女性に多く、特に妊娠・出産をきつ
かに発病することが多いといわれてい
ます。また長時間立ったままの仕事
に従事する方や、肥満・高血圧・糖尿
病の方なども注意が必要です。静脈
には図のような弁があり、その弁が
正常に働かなくなると血流は逆流
し、足の下のほうに血液が溜まり、そ
の結果静脈は膨れて静脈瘤が出来て
きます。



静脈の弁が壊れてしまっ
ている状態の血液の流れ

正常な静脈の血液の流れ

治療には、症状や患者さんの希望によつて、様々な方法があります。

① 弾性ストッキング

医療用弾性ストッキングで、足に適度な圧力を与えて余分な血液が溜まることを予防し、足の深部にある静脈への流れを助けます。医療用弾性ストッキングは症状によってサイズや仕様を選びます。

② 硬化療法

静脈に血管を固める薬(硬化剤)を注入し、弾性包帯で圧迫して血管をつぶしてしまふ治療法です。1回の施行時間が15分程度で原則的に入院の必要はありません。

③ 手術治療

下肢静脈瘤の根治的な治療法として古くから行われている手術で、不全を起こしている静脈を引き抜いてしまふ方法です。足の付け根や膝など、皮膚を数センチメートル位切開し、静脈を引き抜きます。通常は下半身麻酔で行い、5日から1週間の入院となります。

あなたの足は大丈夫? チェックシート

- 足の血管がこぶのようにみえる
 - 足の血管の一部が青紫色になつて、もりあがつている
 - 足のむくみやだるさがある。時々痛みを感じることもある
 - 就寝中に足がつることがある
 - 足にかゆみがあり、治りにくい湿疹ができる
- 簡単な下肢静脈瘤の自己診断法です。もし気になることがあれば、ご相談下さい。



石丸 啓 医師

日本脈管学会専門医
(全国で166人が専門医に認定されています)

※血管外来受診ご希望の方は、
予約をお取りの上ご来院下さい。

松田病院の理念と基本方針

今回、よりよい医療を提供するため「チーム医療の充実」を新たな方針に掲げるなど、5年ぶりに内容を部改正致しました。



松田病院の理念

1. 私たちは一人の人間として自らの良心に従い、医の倫理を守つてベスト(最善)を尽くします。

2. 『奉仕の心と高い技術』をもつて、患者さんのニーズに誠心誠意お応えします。

3. 患者さんには真実を語り、患者さんの立場に立つて医療を行います。

4. 専門的な医療を科学的根拠をもつて提供します。

5. 皆さんに満足していただける医療を通して、地域社会に貢献します。

松田病院の基本方針

1. 患者さんの人格と権利を尊重し、患者さんとともに医療を実践します。

2. 私たちは患者さんの個人情報の守秘に最大の努力を払います。

3. 常に専門的医療の質向上に努め、疾病の予防・早期発見と治療に専念します。

4. 地域の医療機関との連携を密にして、効率的・効果的な医療サービスを提供します。

5. 私たちは常に自己研鑽を行います。

6. 安全な環境で確実な医療を患者さんに提供します。

7. 私たちはチーム医療の充実を図ります。

8. 私たちは生き生きと、明るく働くことができる職場を創造します。

(平成22年4月1日改正)

新任ドクター紹介



石井正嗣 医師

1 出身地

奈良県橿原市一町というかなり
の田舎です(明日香村などが近くに
あります)。裏手には山があり、
昔はよくそこで遊んでいました。

2 血液型・星座

B型、ういて座です。

3 医師になった動機、略歴など

医師になった動機…将来が不透
明な中、何か技術を磨く必要に
を感じました(あまり感動的なエ
ピソードではないので申し訳ないです
が…)。

当院へ来た動機…大腸疾患は非
常に多岐にわたり、興味深く、
より一層見識を深めたかったこ
とと、また肛門疾患(内外痔核や
痔瘻、裂肛など)では患者さんに
とってベストな治療法は何か、少
しでも学べればと思います。

前医の紹介…▲埼玉医科大学総
合医療センター消化管一般外科
(埼玉県川越市)▼
川越駅から車で15分くらいの間

所に位置します。病床数は約
960床で地域の3次救急にも
対応する大きな病院です。私の
在籍していた医局は主に消化管
(食道、胃、小腸、大腸)の手術、
またヘルニア、虫垂炎、痔などの
手術も行っております。

自己アピール…他人からはマイ
ペース、頑固と言われるます。あ
まり意識したことは無かったの
ですが、最近では思う節もあり、
少し柔軟になればと思っていま
す。あとは、今年の目標は減量
です。年間5kg〜10kgを考えて
います。

4 趣味、ストレス解消法

趣味…運動全般です(少林寺拳法
をやっていました。3段まで取っ
て限界でした)。

ストレス解消法…電器店や薬局
で色々ウインドウショッピング
購入することです。

5 浜松あるいは松田病院の印象

浜松に来ての第一印象が、道路
が広いこと。なぜか皮膚科が多
いことも印象的でした。
松田病院は職場の雰囲気は活気
があるのと同時に、周りの方々
がとても親切で、とても助かって
います。

6 読者へのメッセージ

まだ松田病院新人ですが、でき
る限りお役に立てればと思いま
す。今後ともよろしくお願ひ致
します。

皮膚・排泄ケア認定看護師を取得して

3階病棟所属 新屋 善朗



みなさん認定看護師という言葉を知ることがあります
か?認定看護師とは様々な専門領域(糖尿病、脳卒中リハビ
リテーション、緩和ケアなど)の中の1つに特化してケアを
行なう看護師のことを言います。

松田病院では看護師としてストーマケアに携わる事が多
く、知識・技術を高めて患者さんにより満足していただ
けるケアを提供したいと思い、日本看護協会 皮膚・排泄ケア
認定看護師の資格を今年5月に取得しました。

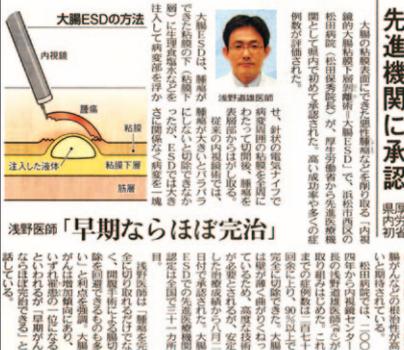
皮膚・排泄ケアとはストーマ(人工肛門)、褥瘡(床ずれ)、失禁(尿・便失禁、便秘)
の3領域のケアを言い、ストーマや便失禁患者さんの皮膚トラブルに対するケア
や床ずれ予防、ストーマ器具選択の相談などを行います。

現在は主に毎週火曜午前のストーマ外来を担当し、退院した方やケアが困難
な方のフォローの他、入院患者さんの訪問などさせていただいています。今後
はストーマだけでなく褥瘡と失禁の領域にも力を注いでいくとともに、全看護師
がスキルアップできるようにと考えております。

編集後記

広報委員会 渡部真一

大腸の腫瘍 パラさず切除 松田病院 高い成功率



中日新聞 8月21日朝刊掲載記事

浅野医師による内視鏡の大腸粘膜下層剥離術(ESD)が8月2日付けで静岡県で初めて「先進医療」として認可され、新聞等で報道されました。当院のホームページにも詳しく掲載しておりますのでご覧ください。

●患者様へお願い●月1回、必ず保険証の提示をお願いいたします。

【外来診療のご案内】

	受付時間	月	火	水	木	金	土
胃腸科・肛門科	8:30~11:30	●	●	●	●	●	
	8:15~14:00						●
	14:00~16:00	●	●	●	●	●	

午前中の診療に限り予約制になっております。

※予約のない方は、予約外担当医師が診察いたします。

その他の診療科 (予約制になっております)

	受付時間	月	火	水	木	金	土
IBD(炎症性腸疾患)外来	8:30~11:30				●		●
ヘルニア外来			●				●
便秘外来						●	
内科相談					●		
泌尿器科相談				●			
ストーマ外来	10:00~12:00		●	●		●	
血管外来							
女性専門外来		14:00~15:00	●				
血管外来						●	



特定医療法人
社団 松愛会

松田病院

〒432-8061 浜松市西区入野町753番地
TEL.053-448-5121(代) FAX.053-448-9753

JR=浜松駅下車 タクシーで10分 高塚駅下車 タクシーで5分
バス=浜松駅バスターミナル5番ポール(宇布見、山崎行)乗車
東彦尾または西郵便局下車 徒歩5分 駐車場 180台

E-mail cra@matsuda-hp.or.jp

ホームページ http://www.matsuda-hp.or.jp/

(発行/松田病院広報委員会)