

AIAI-TSÜSHIN 2014.5 **Vol.**

ロジェクトを立ち上げる話がよく ていたことです。最近は民間と 投入で、見事に新鮮でアイディ きましたが、何よりも変わった す。今年は浜名湖ガーデンパーク が清々しくて気持ちのいい季節で 出ていたのに、最近の社会変動に 関それぞれ体制の違いで特徴が 思います。以前は民間と公的機 聞かれます。大変よいことだと 公的機関がタッグを組んで、プ の魔術師さん」とボランティアの お役所仕事だった庭園が「庭園 アに富んだ迫力ある姿に変貌し と思ったのはフラワーパークで、 が開催されています。早速行って とはままつフラワーパークで花博 新緑が美しく、さわやかな風 特に「公」の方が時代に



ているのです。 わかりにくい文章になってしまっ 回しとなり、人から言わせると が、いつの間にか自分独自の言い 指摘されて修正済みのはずです あるものです。しかし、文体は 文書、手紙などは、当然形式が ました。学術論文での文章、院 やはり違っていることに気がつき などの言葉遣いを比較すると 内での挨拶文、外部へ出す公的 小学生の時によく担任教師から

ますが、できないことはできない 構成できるのですが、この場合 を直接口に出して素早く音声に す。本来は、脳から発した情報 た文章で記述できないというので 内容をそのまま起承転結を伴っ 派な意見を持っているのに、発言 何となくもったいないなーと思い できないということがあります る人が、同じ言葉を文章で再現 んだ、とその人は言います。立 に水の如く理路整然とお喋りす よくあることですが、立て板

いいたします。

の温かいご協力とご支援をお願

に邁進して参ります。皆様から

んが、職員一丸となって地域医療

気がよくなった兆候はありませ あります。世の中、まだまだ景 ル計画完成④臨床研究完遂で 診療報酬改定 ③病院リニューア での課題点は①消費税増税② ぎて、自分の文章と新聞の解説 とはいえ、この私も古稀を過 かなり話が脱線しましたが

う。 るもので、調味料の善し悪しで 文法的に正しいとはいえないこと 名作家の有名句でも、必ずしも 基本が甘いことだと思います。 それは、主語・述語・句読点の 今書いている文章が、 大きく変わってくるものでしょ があり、やはり文章は生きてい しかし、よく味のある文章、有 測通りわかりにくいとすれば、 自分の推



ていないせいかもしれません。 は必ずしも脳の思考回路に入っ

西側駐車場の花壇に咲いた ーリップ。松田病院のロゴ -クの形になっています。

出張医療講演会を行っています

当院では、地域の皆さまに親しまれる病院 となるよう、出張医療講演会を無料で開催し ています。演題は、当院の専門である肛門、 胃、大腸疾患をはじめとして、病気の予防と 健康増進にお役立ていただけるよう、なるべ くご希望に沿った内容で行います。講演は図 やイラストなどのスライドを用いてわかりやす さを心掛けています。会社の研修会、地域の 行事や福祉活動などにご活用ください。

新年度開始に当たって、当院

お問い合わせ TEL.053-448-5121(代表) 担当:平田 哲也



新年度のスタートにあたって

院長

松田

保秀

院長の一言メッセージ

たのでしょうか。 陳腐化して人が寄ってこなくなっ ついてゆけなくなって、固定化、

のすすめ

はじめに

ゆる ▲脱腸》 のことです。 あらゆる 腸が飛び出して膨れて痛くなる、いわ は1週間近く入院して治療しました 万人以上が手術を受けています。従来 に増えてきており、わが国では月に1 年代におこりますが、特に中高年の方 付け根(そけい部)の筋肉の隙間から という病気をご存知でしょうか? 足の 皆さんは「そけい(鼠径)ヘルニア」

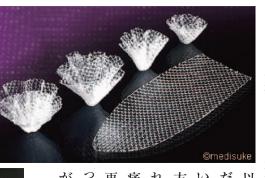
> ご説明します。 回はそけいヘルニアの日帰り手術について 手術も行われるようになりました。今 が、現在は短期入院が主流で、日帰り

そけいヘルニアの診断

を余儀なくされ命を脅かすことさえあ す。まれに「かんとん」といって、小 はいけません。痛みや不快感のあるそ 腸が飛び出したまま戻らなくなって緊 感を伴うようになった場合は要注意で かし大きくなってきたり、痛みや不快 ければそのままでもかまいません。し たり手で押さえると引っ込むのですぐわ け根に軟らかい膨らみが出てきて、寝 っていたりおなかに力を入れると足の付 けいヘルニアは早めの治療が望まれます。 りますので、たかがヘルニアとあなどって 急手術で小腸を切除して、長期の入院 かります。膨らみがわずかで痛みがな 典型的なそけいヘルニアは、 長時間立

そけいヘルニアの治療

はなく、手術が唯一の治療法です。 そけいヘルニアは自然に治ること



ったのです だ筋肉を縫 が、現在は 再発も多か れ、術後の 方法が行わ い合わせる 痛みが強く

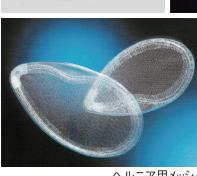


野中 雅彦 Masahiko Nonaka

り、手術はほとんど眠っている間に終わ 酔)に軽い全身麻酔を加えて行ってお ります。 または硬膜外麻酔(背中からの部分麻 なりました。麻酔は当院では局所麻酔 流となり、痛みや再発が格段に少なく 真)で弱いところを補強する方法が主 メッシュという人工の布のようなもの(写



鼠径ヘルニア



現在はそれぞれの患者さん

のご都合に応じて入院期間

を日帰り(1日)、1泊2日、

2泊3日の3パターン設定

ヘルニア用メッシュ

当院での日帰り手術

ニア外来を開設し短期滞在 が、当院では早くからヘル して治療をしていました 手術に取り組んでおり、 従来は1週間ほど入院

しております。手術・麻酔・術後管 単の進歩により、手術終了後数時間で 年齢に関わりなくほとんどの方は日帰 り手術が可能です。ただお一人暮らし の方、遠方の方、術後経過に不安のあ る方は1泊以上していただきます。日 ない環境で、ストレスを感じたり、転 ない環境で、ストレスを感じたり、転 ない環境で、ストレスを感じたり。 をです。特に高齢者は病院という慣れ ない環境で、ストレスを感じたり。 をです。また若い方は早期に仕事復帰できるこ ままれることもあるので、 のものある。 ままない環境で、カースを感じたり。 ない環境で、カースを感じたり。 ない環境で、カースを感じたり。 ない環境で、カースを感じたり。 をいる。 ままれることもあるので、 は、術後信み慣れ ない環境で、カースを感じたり。 をいる。 は、一般にある。 は、一般になる。

おわりに

院へルニア外来で一度ご相談下さい。 当院では年間150件以上のそけいへ 当家でしょう。そけいへルニアではないかと が、米国では8割以上が日帰り手術でが、米国では8割以上が日帰り手術で おったいます。 昨今の社会情勢から が、米国では8割以上が日帰り手術で 当院でしょう。 そけいへルニアではないかと といれる方は恥ずかしいと思わず、当院では年間150件以上のそけいへ 当院では年間150件以上のそけいへ



■第20回松田病院学会より

今年の発表の中から、看護師の新たな取り組みについてご紹介します。医療活動での研究成果などを発表している松田病院学会。

看護の「手」がもたらす効果



タクティールケアは、1960年代からスウェーデンにおいて認知症、緩和ケアなどに取り入れられており、補完療法として位置付けされています。看護・分護者の手で患者さんの手・足・背部を柔らかく、ゆっくり触れるケア(手を柔らかく、ゆっくり触れるケア(手

日本では、2006年に認知症患者への導入が始まり不隠状態の改善など肯定的な報告がされていますが、がん患者への実践例は少ないです。そこで、化学療法中(抗がん剤の点滴中)の患者さんへタクティールケアを導入(日本スウェーデン福祉研究所タクティールケアを導入(日本では、2006年に認知症患者

を検証しました。

たいう主観的で快の表現が圧倒的に多く、手から伝わる温もりや優しさをく、手から伝わる温もりや優しさをく、手から伝わる温もりや優しさをとは異なり、タクティールケアにおけるとは異なり、タクティールケアにおけるとは異なり、タクティールケアにおけるとは異なり、タクティールケアにおけるとは異なり、タクティールケアにおけるとは異なり、タクティールケアにおけるとは異なり、タクティールケアにおけるとは異なり、タクティールケアにおけるとは異なり、タクティールケアにおけるを刺激し、オキシトシンが脳下垂体を刺激し、オキシトシンが脳下垂体を刺激し、オキシトシンが脳下垂体を刺激し、オキシトシンが脳下垂体を刺激し、オキシトシンが脳下垂体を刺激し、オキシトシンが脳できます。

的な改善効果として、腸蠕動の亢進をでき、患者さんの身体に隠れた部分の皮膚トラブルなどの副作用の観察が多皮膚トラブルなどの副作用の観察が多皮膚トラブルなどの副作用の観察が多なでき、患者さんの身体に実際に触れ

族からも好印象でした。

や活動性が高まる変化もみられ、ご家を元気にしてあげたい」など、積極性くようになった」「このケアを習って人

、腸の動きが活発になった)を感じるこ

とができました。

このように、情緒の安定を促すタクティールケアは、常に緊張にさらされ、様々なストレスを抱えているがん患者さんにおいて緊張の緩和やストレスの軽減など、様々な効果をもたらすことがわなど、様々な効果をもたらすことがわかりました。患者さんと看護師との関係において、様々なセラピー(療法)を個々の状況に合わせ取り入れることを個々のバランスを保つことにもつながり、体のバランスを保つことにもつながり、体のバランスを保つことにもつながり、体のバランスを保つことにもつながり、ないでは、患者さん自身が主体的に心と身体のバランスを保つことにもつながり、



気持ちよい排便から豊かな生活を

排便ケアプロジェクト委員会 佐藤文恵

看護部 気遣いあう思いやりが今後の共生社会の

あるご高齢男性の一例をあげますと、

お食事日記をつけるようになってから、

ます。 排便#

くご相談下さい。

クト委員会は、みなさまの〝気持ちよい カギとなるでしょう。排便ケアプロジェ

を支えるさまざまなサポートをし お困りの際にはどうぞ気兼ねな

当院は大腸肛門病の専門病院であり、

を高めるという効果もあります。 けながら、 ます。一方で、 までの日々に取り組んだ事柄に対して、 お通じ日記をつけることで食事や水分・ 院時にいっしょに見てお話しいたします。 をみながら、帰宅後より次回受診まで ます。この表を使って、いつ・どのよう 具合がよくないことで長年悩み続けてき どのような変化がみられたのかを評価し お薬や体操など、受診日から次の受診 出ているのかを確認します。受診の経過 なタイプのお通じが・どのくらい(量) するときに共通のスケールとしてブリス たという方も多くいらっしゃいます。当 来院される患者さんの中には、 ール便性スケール(左下表)を使用し 【お通じ日記】をつけていただき、 日々どのようなお通じかを質問 自分のお通じに対する関 患者さん自身が記録をつ お通じの 来

> ことで、 多いとの報告があります。 困りごとを抱える年齢層の人口増加時 超高齢社会というのは、 差なく年齢は70代、 る意識を持ち自己管理力をつけたという ではなく、患者さん自身が健康に対す た。すなわち、 ふうに日常の生活行動に変化が起きまし カートに入れ購入、摂取し記録、という 食物繊維量の表示をみて確認し、 :談から、排便に関わる相談者は男女 あるNPO法人の排泄の困りごと電話 様と買物の途中、 まさに生涯学習の実践例です。 病院まかせ、 80 代、 老眼鏡をとりだし じつは、 妻まかせ 買 物

日々の自己管理を実践し、 これからの社会、食事や排泄をとお 元気なシニア世代の活躍が期待され 周囲の仲間

るようにしています。

皆様、

どうぞよ

代とも言えそうです 日本が向かう 60代の順に 排便の

Type 1 (ウサギの糞のような便) 短く固まった硬い便 硬い便 Type 2 水分が少なく Type 3 やや硬い便 ひび割れている便 適度な軟らかさの便 Type 4 普诵便 水分が多く Type 5 やや軟らかい便 非常に軟らかい便 形のない泥のような便 Type 6 泥状便 Type 7 水様便 水のような便

コロコロ便

硬くコロコロの便

非常に早い (約10時間)

看護部新人紹介

よく必要な量がとれるようになります。

サポートを受けることで、一般的に不足

がちな食物繊維を、

より簡単に効率

の通過時間

かがわかります。

必要に応じて栄養士の

ブリストール便性スケール

非常に遅い(約100時間)

物繊維が毎日平均何グラムとれているの

ていただくと、

便の材料として重要な食

同じようにして【お食事日記】をつけ





とつにしていて、 部全体で育てる風土作り」を目標のひ した。看護部では「新入職者を看護 本年度も元気な看護師が入職しま 院内の各部署にこの 広報委員会 渡部真

ろしくお願いします。 佐藤千品

ポスタ

診療のご案内

ポスターを貼り、名札にはさくらのマー

クを付け、早く名前を覚えてもらえ

月1回、必ず保険証の提示をお願いいたします。 患者さんへお願い。

ご来院の際には事前に予約をお取り下さい

◇ご予約はお電話でも承ります。◇受診当日のご予約も可能な限り承ります。 外来診療は予約の方を優先させていただきます。予約のない方はお待ちいただく時間が 長くなることをご承知下さい。※急患の方はこの限りではありません。

胃腸・肛門外科	受付時間	月	火	水	木	金	土
	8:30~11:30						
	8:30~12:00						
	14:00~16:00						

その他の診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
IBD(炎症性腸疾患)外来	8:30~11:30						
ヘルニア外来							
排便機能外来							
内科相談							
泌尿器科相談							
ストーマ外来							
女性専門外来	11:00~11:30						
	14:00~15:00						
血管外来	14:00~15:30						





特定医療法人 松愛会 社団

〒432-8061 浜松市西区入野町753番地

TEL.053-448-5121代 FAX.053-448-9753

JR=浜松駅下車 タクシーで10分 高塚駅下車 タクシーで5分 バス=浜松駅バスターミナル5番ポール(宇布見、山崎行)乗車 東彦尾または西郵便局下車 徒歩5分 駐車場 180台

E-mail cra@matsuda-hp.or.jp

ホームページ https://www.matsuda-hp.or.jp

(発行/松田病院広報委員会)