

あいあい通信



Matsuda Hospital

ATAI-TSUSHIN

2018.12 Vol.

68

院長のひとことメッセージ	1
特集「鼠径ヘルニア(脱腸)」	2
干渉低周波治療を行っています	5
中日新聞に掲載されました	5
腸内フローラ相談室	6
看護師紹介	6



浜松城

院長のひとこと メッセージ

理事長・院長 松田 聡



皆様こんにちは。
急に寒くなつてまいりましたがいかが
お過ごしでしょうか。

「あつ」という間に2018年が終わろうとしています。今年は何年にもない災害に関する話題が多かったように思います。今夏は記録的な猛暑日が続きましたし、北海道胆振地方では大地震が起き、記憶に新しいところでは台風24号の影響で静岡県西部を中心に広範囲の停電を経験しました。信号が消えた異様な光景は鮮明に目に焼き付いています。

「異常気象」とは「ある場所で30年に一回程度しか起こらない稀な現象」だそう、もはやこれらは「異常」とは言えないのかもしれませんが。松田病院は皆様に支えられ開院から33年が経ち、建物の老朽化が進んでいます。いつ来るかわからぬ災害に備えて「リニューアル」を本格的に検討しなければならぬ、と考えさせられる1年でした。

特定健診・がん検診の予約を受け付けています 検診部

「特定健康診査受診券」「浜松市がん検診受診券」が、浜松市またはご加入の健康保険から郵送されている方は、当院にて特定健診および各種がん検診(大腸・胃・肺・

前立腺など)ができますので、有効期限を確認の上ご予約ください。

検診日:月・火・水・金曜日の午前

TEL:053-448-5121(代)

今や、日本人の2人に1人が「がん」にかかるといわれています。

早期発見が大切なのじゃ。がん検診をうけるのじゃ!



©浜松市 出世大名 家康くん 出世法師 直虎ちゃん

鼠径ヘルニア(脱腸)

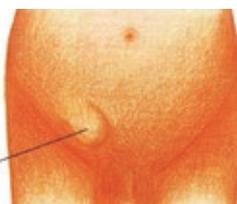
はじめに

鼠径ヘルニアは、一般に腸が飛び出しているところから「脱腸」と呼ばれている疾患です。あらゆる年代に起こりますが、特に中高年の男性に多くみられ高齢化社会に伴い年々増加しています。鼠径ヘルニアは良性の疾患ですが、自然に治ることがないため手術が必要です。当院では2004年6月に成人ヘルニア外来を開設し、2,000名以上の方がこの手術を受けられました。昨年からは新たに腹腔鏡による手術も導入しました。

① 鼠径ヘルニアとは



ヘルニアの語源はラテン語で「脱出」という意味で、臓器が組織の弱いところを通じてその正常な位置から脱出する状態をいい、ちょうどタイヤの弱くなった部分から内部のチューブが飛び出てくるのに似ています。ふともも(大腿部)のつけ根部分を鼠径部といい、その筋肉の隙間から本来おな

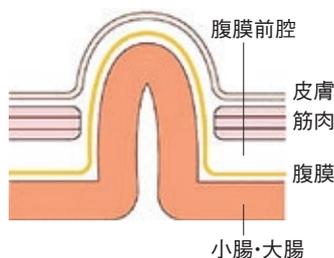


鼠径ヘルニア

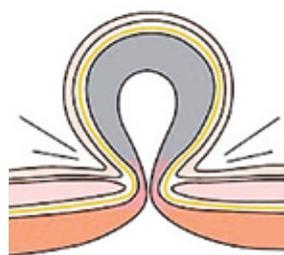
かの中にあるべき腸などが飛び出してくる状態を鼠径ヘルニアといいます。あらゆる年代に起こりますが、立つて歩行する人間は鼠径部に腹圧がかかりやすいため、特に筋力の低下してくる中高年に多く見られます(乳幼児期に見られるヘルニアは先天的なものです)。

② 鼠径ヘルニアの症状

典型的な鼠径ヘルニアは、長時間立っていたり、重いものを持ち上げたり、おなかに力が入ることなどで足のつけ根に軟らかい膨らみが出てきます。痛みはないことが多いですが、寝たり手で押さえたりすると引つ込みます。膨らみがわずかで痛みがない場合はそのままでもかまいません。



鼠径ヘルニアの病態



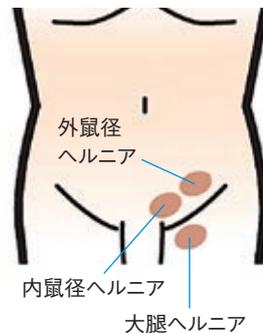
嵌頓になった鼠径ヘルニア

ん。しかし、膨らみが大きくなってきたり、痛みや不快感を伴うようになった場合は要注意です。まれに脱出した腸がヘルニア門(筋膜の中にあるヘルニアが出てくる穴)にはさまって抜けなくなり、時間がたつと血流障害がおきる「嵌頓(かんとん)」という状態になります。この場合は緊急手術が必要になり、早期に治療しないと腸閉塞、腸管壊死、腹膜炎となり生命にかかわることもあります。



松永 篤志 医師 Atsushi Matsunaga

③ 鼠径ヘルニアの種類



鼠径ヘルニアの3つのタイプ

鼠径ヘルニアは発生の部位別に大きく外鼠径ヘルニア・内鼠径ヘルニア・大腿ヘルニアの3つのタイプに分けられます。

鼠径ヘルニア（外鼠径ヘルニア・内鼠径ヘルニア）

全ヘルニアの約9割を占めます。中高年で立ち仕事、力仕事をされている男性に多く、鼠径靭帯（胴体と下肢の境）の上方（頭側）に、小腸などの腹部臓器が脱出してきて膨れ、不快感や痛みを伴います。外寄りから陰嚢に向かって出るタイプを外鼠径ヘルニア、内寄りから出るタイプを内鼠径ヘルニアといいます。まれに腫脹を伴わずに鼠径部痛のみを訴えられ、エコー検査でヘルニアと診断されることがあります。

大腿ヘルニア

女性に多く、鼠径靭帯の下方（足側）に腸が脱出して戻らなくなる嵌頓の状態が発症し、痛みが強く時に腸閉塞となり緊急手術となることが多い疾患です。

④ 鼠径ヘルニアの治療

冒頭で示した通り、鼠径ヘルニアは自然に治る

こともなければ、お薬で治すこともできません。多くの場合、加齢に伴い筋膜が弱くなるため元に戻ることはありませんので、手術が唯一の治療法です。鼠径ヘルニアは放置していると徐々に膨らみが大きくなります。特に「嵌頓」の状態になると生命にかかわる場合もありますので、痛みや不快感がある場合は早めに受診してください。

⑤ 鼠径ヘルニアの手術

鼠径ヘルニアの手術は、従来は自分の筋肉などの組織を縫い合わせて弱い箇所を補強する手術を行ってきましたが、組織に緊張がかかるため術後の痛みが強い、安静のための入院期間が長い（術後1〜2週間）、再発が多い（5〜10%）といった不利益がありました。現在ではポリプロピレン製のメッシュという人工膜材をパッチとして使用する、組織に過度の緊張のかからない手術が主流となっています。その結果、痛みが少なく短期の治療が可能となり、再発率も1%程度と著しく減少しました。当院でも、当初からいろいろな人工膜材を症例（発生部位、大きさなど）に応じて使い分けております。



ヘルニア用のメッシュ

当院の鼠径ヘルニア手術には、日帰り手術が可能な「鼠径部切開手術」と、傷痕が目立たず痛みがより少ない「腹腔鏡による手術」の2つの方法があります。

① 鼠径部切開手術

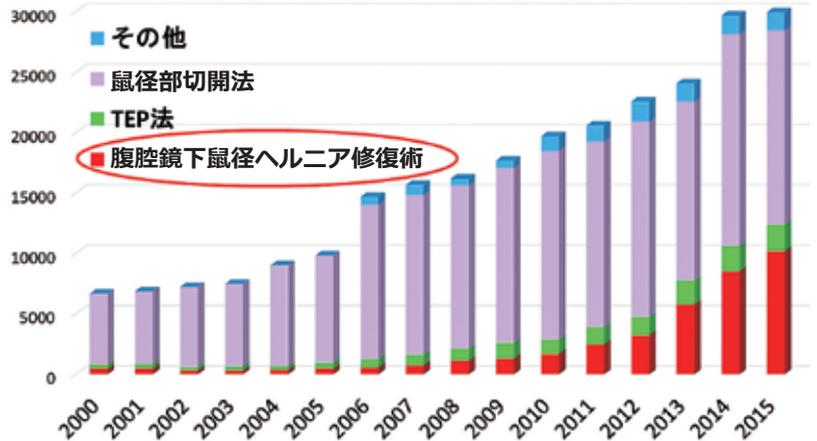
鼠径部を切開して、開いた穴を閉じ、周囲の筋肉をメッシュで固定する手術法です。

麻酔方法は全身への負担の少ない局所麻酔、または硬膜外麻酔（背中からの部分麻酔）に鎮静剤を加えて行っており、手術は一時間程度で、ほとんど眠っている間に終わります。傷口は3〜5cm程度で吸収糸（溶ける糸）による皮下埋没縫合を行い、生体用ボンドなどでシールするので抜糸不要、翌日からシャワー、2日目から入浴ができます。また患者さんの都合に応じて日帰り手術も可能です。ただし再発予防のため、術後2週間程度は重労働や激しい運動は控えていただきます。なお将来出産を控えている若い女性には、帝王切開の可能性があるので安全を配慮して人工膜材は使用しませんが、組織に緊張のかわからない手術を行うので術後の経過は同様です。

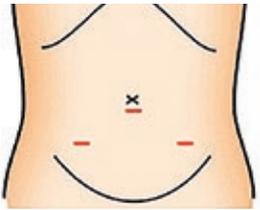
② 腹腔鏡下鼠径ヘルニア手術

腹腔鏡による鼠径ヘルニアの手術は、近年急速に普及しており当院でも昨年より導入しました。腹腔鏡とは、おなかの中（腹腔内）を観察する内視鏡です。腹腔内をモニターを通して肉眼で

近年、腹腔鏡下鼠径ヘルニア手術は広く行われるようになってきています。



日本内視鏡外科学会 内視鏡外科手術に関するアンケート調査 第13回集計結果報告(2016)より



手術創



手術一ヶ月後

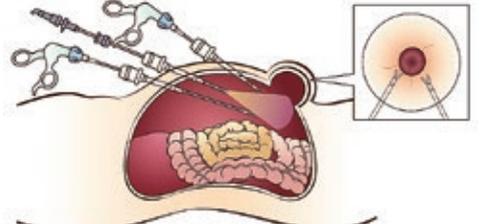
見るより遙かに大きく鮮明に観察することができ、確実な診断の下で手術を行うことができます。腹鏡は胆嚢や胃・大腸などの手術でも幅広く用いられています。まず、お



経過すれば力仕事も可能です。この手術のメリットは、おなかの中(腹腔内)を鮮明なモニターで広く観察することができるため、ヘルニアの診断が容易にでき、確実なヘルニアの修復が可能になる。3カ所の傷口は非常に小さいため、傷跡がほとんど目立たなく、術後の痛みが少ない。などが挙げられます。



メッシュの挿入



腹腔内の様子

へそに12mm、左右の側腹部に5mmの計3カ所に穴をあけ、おへその穴から腹腔鏡を挿入しておなかの内部をモニターを通して詳しく観察し診断します。そして側腹部の穴から挿入した手術機器を操作して、ヘルニアの穴や組織の弱くなった部分にメッシュを当てて補強します。退院後からデスクワークは可能です。術後1週間より軽作業や軽い運動ができるようになり、術後3週間

成人ヘルニア外来

診察はご予約の上ご来院下さい。*緊急の場合は随時
担当医：野中雅彦、相川佳子(鼠径部切開法)
松永篤志(腹腔鏡手術)



野中 雅彦 医師



相川 佳子 医師



松永 篤志 医師

また、左右両側に鼠径ヘルニアがある場合に対しても同じ3カ所の手術創だけで手術を行うことができます。ただし、全身麻酔による手術となるため3〜4日程度の入院が必要となります。

ヘルニア外来では鼠径ヘルニアの他に、腹部の手術創のヘルニア(腹壁癒痕ヘルニア)も診療いたします。ヘルニアは出たり入ったりしているうちはまだよいのですが、「嵌頓」を起こすと大変ですので早期の治療が必要です。当院では、患者さんの身体の状態やご希望などから、適切な手術法を選択するようにしていますので、遠慮なく医師にご相談ください。

※この記事の写真等は、(株)メイコンの許諾を得た上で転載しています。

おわりに

干涉低周波治療を

行っています(保険外治療)

便秘・ガス失禁・肛門痛
などでお困りの方へ

- ・気がついたら下着が汚れていた
- ・トイレまで間に合わない
- ・おならが我慢できない
- ・肛門痛が持続している
- ・産後、下垂感や不快感がある など

このような症状がある方に干涉低周波治療をお勧めしています

〔干涉低周波治療とは〕

低周波により会陰部、局所の神経や筋肉組織へ刺激を行う治療です。

便・ガス失禁や肛門痛などの症状を改善する目的で行います。

干涉低周波治療方法・料金について

◆治療方法

専用粘着パッドを下腹部と臀部に貼付し、20分行います。

姿勢は、座位または寝た姿勢で行います。

◆施行料金

1回3,000円(税込)。

保険外診療(自費)です。

*5回セット購入の場合10,000円(税込)になります。

◆施行日

月曜日、木曜日、金曜日

14:30~16:30

(予約制です)

◆施行回数

週1~2回が目安ですが、回数と間隔は相談して決めます。



中日新聞に掲載されました

7月17日中日新聞の「つなごう医療」のコーナーで相川医師の紹介記事が掲載されました。



松田病院(浜松市)

胃腸・肛門外科医師 相川 佳子さん(39)

女性患者の緊張ほぐす

室や待合室は男性とは別にして他の患者とは顔を合わせなくて済むよう配慮している。患者は二十~三十代の若い世代、もしくは七十代以上の高齢者が目立ち、初めて肛門科を訪れる人が多い。長い間ひどい便秘や痔に悩み、「どこにも行けなかった」と診察中に泣きたず人が何人もいたという。

切れ痔やいぼ痔などのほか、便秘、排便コントロールができるように、症状はさまざま。排便時の出血をきっかけに受診し、大腸内視鏡検査で大腸がんが見つかったケースも。大腸がんは、がんの中で女性患者の割合が最も多い。排便時に出血してまた痔の痔と受診せず、がんの兆候を見逃す恐れもある。「五十歳以上が中心になるが、三十代でも大腸がんになる可能性はある。出血が続くなら、一度検査した方がいい」と早期受診を呼び掛ける。

診察では、症状にじっくり耳を傾けた後に触診し、必要なら内視鏡検査を勧める。薬の処方のほか、生活指導にも力を入れる。例えば便秘の場合、一週間分の食事日誌をつけてもらい、栄養士が食物繊維の量を計算。食生活の見直しにつなげる。「硬すぎたり大きすぎたりする便が、痔を引き起す要因となる。排便コントロールが大切で、バナナのような便が毎日出ると出るのが理想です」

症状が改善していく患者を見るのがやりがいた。「排便は毎日のことなので、生活に大きく影響する。一人で悩まず、症状が悪化する前に受診してほしい」と語った。(河野紀子)



「患者さんの苦痛を和らげるお手伝いができたら」と話す相川佳子さん

相川医師は、平成31年1月1日から4月30日まで出産のためお休みとなります。相川医師の「通常診療」および「女性専門外来」は休診となります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

編集後記

広報委員会 渡部真一

今年の夏は異例の猛暑でしたが、そんな夏の最中、汗だくになりながら、待合スペースを広くするため正面待合のレイアウトを変更しました。以前と比べ随分とスッキリしたのではないのでしょうか。心機一転、気持ちもリフレッシュしますね。



**腸内フローラ
相談室**

相談日 毎週木曜日 14:00~15:00(予約制です)

担当 副院長 川上和彦

相談室利用料金(税別)

● 2回来院していただきます

● 保険外診療です

初回(初診時) : 1,000円+

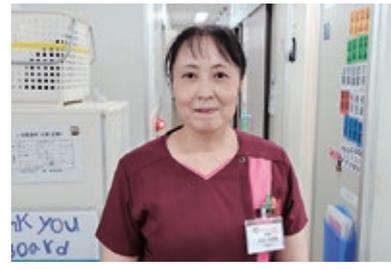
検査キット代(17,000円など)

2回目(検査結果説明) : 2,000円

* 病気ではなさそうなのに、トイレの後いつも臭いと言われる、よく下痢をする、あるいは排便は2~3日に1回だけど体質だからしょうがないと思っている、健康に自信が持てないなどという場合に、腸内細菌を専門的にチェックすることで、腸との関わりを探ることが出来ます。

看護師紹介

永友 小百合 看護師



- 1 看護師経験
- 2 看護師になつたきっかけ
- 3 どんな看護師になりたいか
- 4 趣味・特技
- 5 自己PR

- 1 11年
- 2 父の大好きな兄(おじ)がなくなつた時、私自身何もできなくて、人の役に立てる仕事をしたくて看護師を目指しました。
- 3 何かひとつでも良いので、「この人なら!」と頼られる職員になりたいです。
- 4 趣味は気になるお店めぐり
- 5 おっとりゆつくりな性格ですが、何事もあきらめずに努力し、二つのことを貫く気持ちでがんばっていきたく思いますのでよろしくお願いします。

診療のご案内

● 患者さんへお願い ● 月1回、必ず保険証の提示をお願いいたします。



ご来院の際には事前に予約をお取り下さい

◇ご予約はお電話でも承ります。◇受診当日のご予約も可能な限り承ります。外来診療は予約の方を優先させていただきます。予約のない方はお待ちいただく時間が長くなることがあります。※急患の方はこの限りではありません。

胃腸・肛門外科	受付時間	月	火	水	木	金	土
	8:30~11:30	●	●	●	●	●	
	8:30~12:00						●
	14:00~16:00	●	●	●	●	●	

その他の診療科

	受付時間	月	火	水	木	金	土
IBD(炎症性腸疾患)外来	8:30~11:30				●		●
ヘルニア外来			●				●
排便機能外来		●		●	●		●
内科相談				●			
ストーマ外来				●	●	●	●
女性専門外来	9:00~11:30					●	
血管外来	14:00~15:30		●				



特定医療法人 松田病院
 社団 松愛会
 〒432-8061 浜松市西区入野町753番地
 TEL.053-448-5121(代) FAX.053-448-9753

JR=浜松駅下車 タクシーで10分 高塚駅下車 タクシーで5分
 バス=浜松駅バスターミナル5番ボール(宇布見、山崎行)乗車
 西郵便局または東彦尾下車 徒歩5分 駐車場 180台
 E-mail cra@matsuda-hp.or.jp
 ホームページ https://www.matsuda-hp.or.jp

(発行/松田病院広報委員会)