

# あいあい通信



ATAI-TSUSHIN  
2019.5 Vol. 69

院長のひとことメッセージ	1
特集「身近に存在する寄生虫」	2
医師紹介	4
検査用の個室ができました	4
職員紹介	5
「はままつ健康フォーラム」のおしらせ	6
松田病院健康講座のおしらせ	6



滝谷の岩壁(北アルプス)

左に奥穂高岳、中央にジャンダルムがそびえ立つ標高差1200mの岩壁。ドーム中央稜は日本屈指のロッククライミングルートとして、命知らずのクライマーを魅了しています。

撮影：秋山真一

## 院長のひとこと メッセージ

理事長・院長 松田 聡



皆様こんにちは。過去最高となる10連休のゴールデンウィークを皆様はどのような過ごされましたか？今年

の連休は新しい時代「令和」の幕開けとなる特別なものとなりました。改元の瞬間にはカウントダウンが行われるなど、まるで大晦日のような盛り上がりを見せましたね。明るい未来を想像させる瞬間でしたが、明治時代に一世二元制になるまでは大きな天災、疫病、戦乱などが起きるたびに災いのない未来を求めて改元を繰り返していたそうです。松田病院は昭和61年に開院して以来34年間、戦争のない日本を皆様と共に駆け抜けてきました。「令和」も平和な時代が続くことを願うとともに、皆様の心身の平和に寄り添う松田病院であり続けたいと強く思っております。

今や、日本人の2人に1人が「がん」にかかるといわれています。

早期発見が大切なのじゃ。がん検診をうけるのじゃ！



©浜松市 出世大名 家康くん 出世法師 直虎ちゃん

## 特定健診・がん検診の予約を受け付けています 検診部

「特定健康診査受診券」「浜松市がん検診受診券」が、浜松市またはご加入の健康保険から郵送されている方は、当院にて特定健診および各種がん検診(大腸・胃・肺・

前立腺など)ができますので、有効期限を確認の上ご予約ください。

検診日:月・火・水・金曜日の午前

TEL:053-448-5121(代)

# 身近に存在する寄生虫

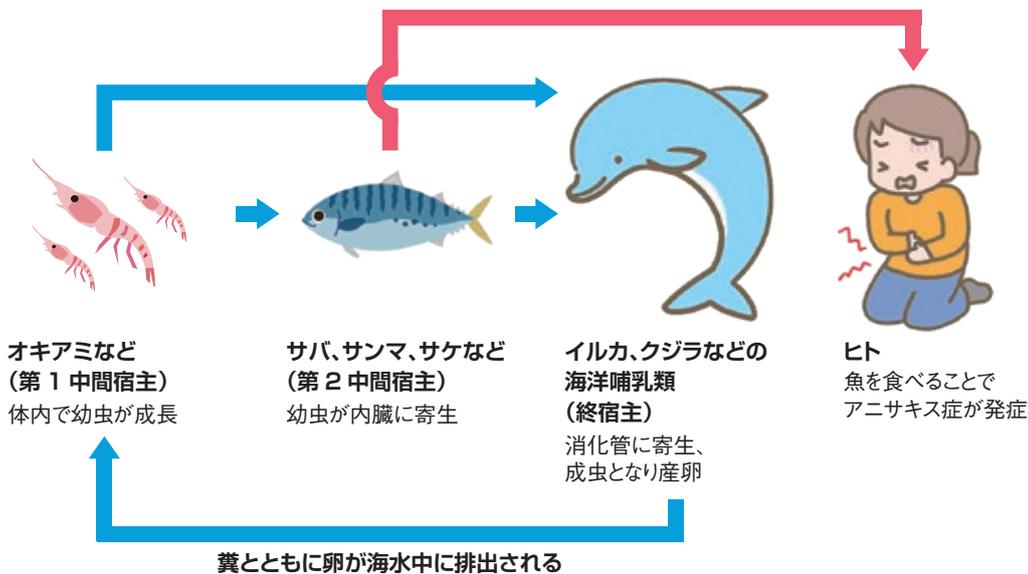
目に青葉 山ほととぎす 初鰹

江戸中期の俳人、山口素堂が「江戸の人々が最も好んだもの」を読んだ句です。そう、春はカツオが最もおいしい季節。特に静岡県民にとってはカツオを生（お刺身）で食べる時期なのです。しかし、そこには大きな落とし穴が!! 落とし穴の正体は「1〜2 cm程度の小さな白い虫、アニサキス!」。このアニサキスが身体のなかにはいると……、今回はこのアニサキスを中心に寄生虫についてのお話をしたいと思います。

## アニサキス

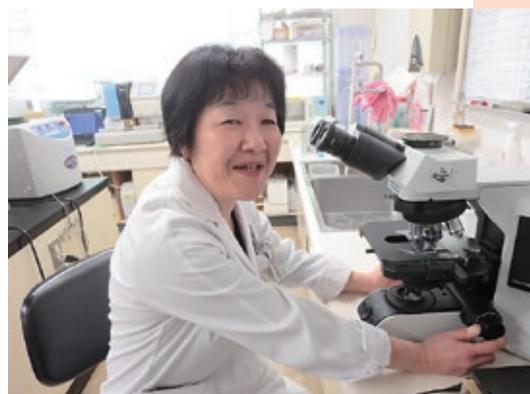
アニサキスはカツオの他、サバ、イワシ、サケなど日本近海の様々な魚の内臓や筋肉に寄生します。このアニサキスに気づかず魚を生で食べてしまうと、ヒトの体内では生きられないアニサキスは、胃壁に入り込むため強い痛みがでます。胃の痛みはアニサキスが胃粘膜にかみついた痛みではなく、アニサキスから出される分泌物や排泄物に対する

### アニサキスの生活



アニサキス

即効性の過剰反応による炎症、いわゆるアレルギー反応による痛みです。一言でアレルギー反応の痛みと言いますが、食後8時間以内に起こるこの痛みが並大抵の痛みではないのです。なかには急激な心窩部痛や悪心、嘔吐をきたすこともあります。入り込んだアニサキスは胃内視鏡で虫体を取り出します。



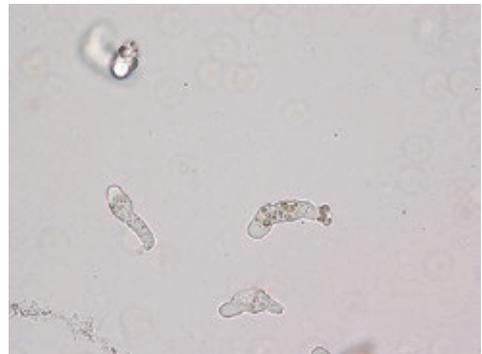
検査部 臨床検査技師長  
村松 知枝 Tomoe Muramatsu

しかし極たまに、アニサキスが胃に留まらず、小腸にたどり着いてしまう場合があります（小腸アニサキス症）。この場合は食後、十数時間から数日後に腹痛を起こします。嘔吐や下痢、腸壁がむくみ腸閉塞になることもあります。胃とは違い胃内視鏡では確認できないため、食事歴と臨床症状、CT、エコー検査などの画像所見から判断します。ほとんどの場合、絶食、点滴治療で回復します。

### 赤痢アメーバ

大腸に寄生した赤痢アメーバ原虫が原因で、悪心、嘔吐、腹痛など様々な症状が起きます。下痢で粘血便が出たり、一日に何回も便意を催したり、いちごゼリー状の粘液が出ることもあります。この便を顕微鏡で観察すると、偽足を出し活発に動いて赤血球を捕食したアメーバを見ることが出来ます。これを**栄養型**と言います。アメーバは盲腸〜上行結腸、S状結腸〜直腸に潰瘍を形成するため、大腸内視鏡検査時に白くなった潰瘍部（白苔部）の一部を顕微鏡で観察し、腸内に寄生したアメーバ（栄養型）を見つけます。また、症状が治まってしまった場合は糞便からアメーバの**嚢子**（動かない状態となった）を見つけます。アメーバが腸ではなく肝臓に寄生してしまうと**肝膿瘍**を形成し、重篤な症状を起こします。アメーバの感染は成熟嚢子を経口摂取することによりお

こるため発展途上国からの帰国者や性行為が主な感染の原因となります。



赤痢アメーバ

### ランブル鞭毛虫

ジアルジア症とも呼ばれます。熱帯や亜熱帯地方で水道など衛生面が粗悪な地域に多発しています。ヒトや動物の大便に汚染された水や食料を摂取したり、衛生状態の悪い川などに入ること感染します。そのため、発展途上国からの帰国者における下痢症例からの検出率が高くなっています。

主にヒトの小腸上部、時に胆道系の粘膜に寄生して、下痢や胆嚢炎の原因となるため、虫体は下痢便または十二指腸ゾンデ採取液から検出されます。糞便中にも嚢子が検出されますが嚢子の排出が少ない日があるため、数回の検査が必要となります。

### シラミ

日本で問題となるのは主にアタマジラミとモジラミです。アタマジラミは10歳以下の小児に多く、側頭部〜後頭部の髪の毛に寄生しています。頭皮の根本付近に白い小さな（0.5mm程度の）卵で見つかることが多いです。頭同士の接触で直接感染するため、保育園や幼稚園で集団感染することもあります。アタマジラミは梳き櫛を使って卵、シラミを取ります。

モジラミは主に陰部に寄生する1〜2mmの大きさのシラミです。鋭い爪で毛の根本付近にくつき、血液を栄養とします。陰部がともかゆくなることで発見されることが多いです。感染は基本的に性的感染症ですが、毛布やシーツなどからうつることもあります。また、数が増えらるとまつ毛につくこともあります。毛を剃って清潔にすることでモジラミから解放されます。



ランブル鞭毛虫

数年前までは幼稚園や小学校での検査が必須でしたが、2016年に検査が廃止されました(ちなみに検査方法は早朝、肛門の周囲にセロハンテープを押し付けて顕微鏡で虫卵の有無を確認します)。

寄生虫にはまだまだ沢山の種類があります。中には全く自覚症状がないため、気が付かず、他の目的で検査した便の検体から虫卵やアメーバの嚢子が見つかることもあります。

40〜50年前の日本には、回虫やサナダ虫などの寄生虫に感染した人が大勢いましたが、浄化槽、下水道の整備により、寄生虫は激減しました。しかし、海外、特に発展途上国ではまだ当たり前のように生息しているため、最近では海外渡航者からの持ち込み感染が増加しています。帰国後になんとなくお腹の調子が気になる方、海外からの帰国者と接触後から調子が気になるようになった方、お気軽にご相談ください。

## 医師紹介



大久保 和範 医師

- ① 出身地 ② 血液型・星座
- ③ 医師になった動機、当院へ来た動機など
- ④ 趣味、ストレス解消法
- ⑤ 浜松あるいは松田病院の印象
- ⑥ 読者へのメッセージ

① 茨城県、水戸市

② O型

③ 医師になった動機は、父が開業医をされておりその影響が大きいです。外科医になったのは、学生時代に外科の先生の姿を見て、豪快且つ繊細で手に職を持つていて格好いいと思ったのが理由です。

大学は東邦大学を卒業し、現在は東邦大学大森病院の外科に所属しています。

松田病院は大腸肛門疾患の専門性の高い施設で、伝統の痔の手術から腹腔鏡手術まで手術の幅は多彩で、外科医として手技の鍛錬にもなると思いい出向を志願しました。

④ ストレスが溜まったら寝ます。運動不足は否めませんが、運動全般好きです。

⑤ 好きな食べ物、1. うなぎ、2. ラーメン、3. 餃子です。食には苦勞しなさそうです。

⑥ 卒後6年目と非常に経験は浅いですが、やることなすことが新しく、多くのことを吸収できるように頑張ります。ご指導よろしくお願ひします。

## 検査用の個室が できました

通院での全大腸内視鏡検査で個室をご利用できるようになりました。下剤飲用から検査終了までゆったり過ごしていただけます。

ご希望の方は、予約時にご相談ください。

※ただし有料で1日2部屋のみです。

個室料金…3,000円(税別)

(トイレ・テレビ付)

専用のトイレを  
完備しています



個室(家族も付き添えます)



# 職員紹介



- 1 今の職業を目指したきっかけは?
- 2 どんな職員になりたいですか?
- 3 趣味・特技
- 4 自己PR

## 山本智士 (病棟 看護師)



- 1 幼少の頃から人の役に立つ仕事がしたいと思っていました。
- 2 患者さんが笑顔になれるようなナースになりたい。
- 3 旅行、アウトドア、サーフィン。飲みに行くのも好きです。
- 4 昨年末、大阪から浜松にやって来ました。まだ新しい土地で右も左もわからないです。どうぞよろしく願います。

## 本木由美 (病棟 看護師)



- 1 物心ついたときから、ずっと看護師になると決めていました。理由はわかりませんが、他の職業を考えたことがないくらいです。
- 2 笑顔で対応ができて、みんなが話しかけやすいスタッフになりたいです。
- 3 美味しいお店を探すことです。
- 4 18年振りの病棟勤務。早く慣れるように日々頑張りたいと思います。

## 三根香織 (外来 看護師)



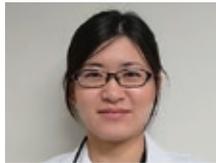
- 1 高校で進学コース(理数系)に進んだことがきっかけです。
- 2 松田病院に入院して良かったと言ってもらえるような対応を目指していきたいです。
- 3 趣味：神社仏閣めぐり、植物育成
- 4 事故なく健康であることに感謝して、日々精進していきたいです。

## 森下絢加 (栄養部 管理栄養士)



- 1 もともと食べ物に興味があって、同時に医療に携わりたいとも思っていました。その双方をかなえられるのは管理栄養士でした。
- 2 松田病院の良いところを守りつつ、新しいことにも取り組んでいく、そのような職員を目指します。
- 3 趣味はヨガです。特技はピーラーでにんじんの皮むき。
- 4 ささいな相談でも気軽に立ち寄っていただけるような栄養部を目指して、精進してまいります。

## 横井紗佑未 (栄養部 管理栄養士)



- 1 中学の頃、貧血がひどくてどうにか良くなりたいという思いで、貧血に効果のある食べ物を選んで食べ始めたのがきっかけです。また病院の看護師として働く姉のようになり、私も地域の方々のお役に立ちたいと思い、病院の管理栄養士を目指しました。
- 2 患者さんとそのご家族に寄り添った栄養マネジメントができ、探求心があって、明るく前向きな職員になりたいです。
- 3 前職は給食委託会社で、4年半ほど給食提供に携わってきました。管理栄養士の次のステップとして、患者さんにより近い仕事をするため松田病院に就職しました。栄養指導経験がなく日々勉強の毎日ですが、少しでも早く患者さんの生活背景に沿った根拠のある栄養サポートが出来るように頑張ります。

## 小関美樹 (医事課 事務)



- 1 自分の祖父が病気で入院したときに、看護師さんや技師さんがとても詳しく病状を説明してくださり、自分もそのようなことができるようになったらと思ったのがきっかけです。
- 2 些細な事でも話してもらえ、話しやすい職員になりたいです。
- 3 美味しいごはん&お菓子のお店の発掘
- 4 人と話すことが好きなので、いろんな方と交流を持ちたいです。患者さん、職員を問わず、仲良くしていただけるよう頑張りますので、ぜひともよろしく願います。

## 高見志織 (事務部 事務)



- 1 今まで金融機関等で培った経験を生かし、さらにステップアップできればと思いました。
- 2 まず、今ある仕事内容をしっかりと覚え、さらに改善できるところなどを積極的に提案し、より精度を上げられるような職員になりたいです。
- 3 ジャズダンス
- 4 まだまだ皆さんにご迷惑をおかけするところが多々あると思いますが、日々成長できるよう努力しますので、どうぞよろしく願います。



## 相川佳子医師「はままつ健康フォーラム」講演のおしらせ

はままつ健康フォーラムは、様々なテーマにおいて市民と医療従事者が最新の知識を共有することで、健康意識を高めようという取り組みです。今回は、本病院の相川佳子医師の講演があります。

日時……5月25日(土)

13:30～16:00(13:00より受付)

会場……浜松市医師会館7階講堂

第一部……13:40～14:40

講演テーマ……排便の悩み解消！

～便秘・便もれ～

講師……相川佳子医師  
主催……はままつ健康フォーラム実行委員会

事前の応募が必要です。

応募締切 5月16日(木)

応募者が定員を超えた場合は抽選となります(200名・参加無料) 詳しくは中日アド企画内「はままつ健康フォーラム事務局」まで  
TEL 053-452-0555  
(受付時間 平日10:00～17:00)

※今回、この健康フォーラム開催に合わせたラジオ番組がK-mixにて放送されます。テーマ「便秘のはなし」

放送日は5月の毎週月曜日(6、13、20、27日)  
放送時間は、13:53～13:58頃です。  
放送局…K-mix静岡エフエム放送(浜松78.4MHz)

## 第9回 松田病院健康講座のおしらせ

講演「こどもの便秘」と「おじりの病気」

院長 松田聡

日時 6月23日(日)10:00～11:00

場所 松田病院 患者食堂

申込方法 電話、FAX、メールもしくは院内備え付けの専用紙にてお申し込みください。参加は無料です(定員50名・事前登録制・先着順)。



TEL: 053-448-5121  
FAX: 053-448-9753  
メール: Kenko@matsuda-hp.or.jp

## 編集後記

広報委員会 渡部真一

当院唯一の女性医師、相川佳子は5月より産休から復帰しました。先日かわいい赤ちゃんを連れて来院しました。



## 診療のご案内

●患者さんへお願い● 月1回、必ず保険証の提示をお願いいたします。



### ■ご来院の際には事前に予約をお取り下さい

◇ご予約はお電話でも承ります。◇受診当日のご予約も可能な限り承ります。外来診療は予約の方を優先させていただきます。予約のない方はお待ちいただく時間が長くなることがあります。※急患の方はこの限りではありません。

胃腸・肛門外科	受付時間	月	火	水	木	金	土
	8:30～11:30	●	●	●	●	●	
	8:30～12:00						●
	14:00～16:00	●	●	●	●	●	

### その他の診療科

	受付時間	月	火	水	木	金	土
IBD(炎症性腸疾患)外来	8:30～11:30				●		●
ヘルニア外来			●			●	●
排便機能外来		●	●	●	●		●
内科相談				●			
ストーマ外来				●	●	●	●
女性専門外来	しばらくお休み						
血管外来	14:00～15:30		●				



特定医療法人 松田病院  
社団 松愛会

〒432-8061 浜松市西区入野町753番地  
TEL.053-448-5121(代) FAX.053-448-9753

JR=浜松駅下車 タクシーで10分 高塚駅下車 タクシーで5分  
バス=浜松駅バスターミナル5番ポール(宇布見、山崎行)乗車  
西郵便局または東彦尾下車 徒歩5分 駐車場 180台

E-mail cra@matsuda-hp.or.jp  
ホームページ https://www.matsuda-hp.or.jp

(発行/松田病院広報委員会)